

De NAV vindt het belangrijk dat voedingswetenschappers laten zien hoe belangrijk voedingswetenschap is en stimuleert hen om voedingswetenschap op een toegankelijke manier uit te leggen.

Een van de manieren om dat te doen is via de media, bijvoorbeeld in een interview met een journalist. Het op een toegankelijke manier overbrengen van je boodschap is meer dan het inhoudelijk juist beantwoorden van een vraag, want de manier waarop je de journalist te woord staat kan veel invloed hebben op het resultaat.

Wanneer je een verzoek tot een interview hebt gehad, maar nog niet vaak de media te woord hebt gestaan, kunnen de onderstaande tips en tops je helpen bij de voorbereiding op het gesprek met de journalist.

Tips

- Bij een interview voor een geschreven stuk kun je in de concepttekst alleen feitelijke onjuistheden verbeteren en heb je vaak weinig invloed op de uiteindelijke kop boven het artikel. Denk voor het interview alvast na over de formulering van je antwoorden op een aantal voor de hand liggende vragen.
- Bedenk wie de doelgroep is. Bestaat het publiek uit consumenten of professionals?
- Nuance is belangrijk, maar duidelijkheid voor de ontvanger is dat ook. Bedenk wat je doelgroep weet en belangrijk vindt.
- Er is geen "off the record", alles wat je vooraf of na afloop zegt telt mee.
- Praat niet voor of over een ander en blijf bij je eigen vakgebied, ga dus niet op de stoel van een ander (bijv. het Voedingscentrum) zitten.

Tops:

- Maak afspraken met de journalist altijd voordat je het inhoudelijke gesprek aangaat.
- Wanneer je meerdere vragen tegelijk krijgt: kies de makkelijkste eruit, negeer de rest.
- Bij een lastige vraag kan het helpen om dit te benoemen 'Makkelijk is het niet. Maar waar het mij om gaat...'
- Durf als je gevraagd wordt met ja of nee te antwoorden eerlijk te zeggen 'Zo eenvoudig ligt dat niet...'
- Communiceer op basis van je eigen expertise als NAV-lid, maar niet namens de NAV

Wil je meer weten en leren over omgaan met de media? Geef je dan op voor de jaarlijkse mediaworkshop van het Voedingscentrum voor NAV-leden.