

## Curriculum vitae

Naam : Sandra Beijer  
Geb. datum : 27-12-1966  
Tel. : 06 - 11156104  
Email : s.beijer@iknl.nl

### Opleiding

1978-1984 Atheneum, Scholengemeenschap St. Ursula Horn  
1984-1988 Opleiding voor Voeding en Diëtetiek, Hogeschool Heerlen  
1989-1990 ISW opleidingen - Marketing Assistent  
1991 Epidemiologisch onderzoek: opzet en interpretatie', Rijksuniversiteit Limburg (4 dg)  
1995 Gespreksvoering en Intervisie, Integraal Kankercentrum Zuid Eindhoven (2 dg)  
1996 Wetenschappelijke Voedingskundige Training (5 dg)  
1999 Management en methodologie van klinisch voedingsonderzoek, MINT (3 dg)  
2001 Basiscursus oncologie, NVvO (5 dg)  
2001-2006 Modules Universiteit Maastricht:  
- Schrijfvaardigheid Wetenschappelijk Engels I en II  
- Methodologie en Statistiek II en III  
- Methoden en technieken  
- Analyse van longitudinale data  
- Inflammation and innate defence  
2006 Vermoeidheid na kanker, PAOG  
2006 Cursus Good Clinical Practice (inclusief herhalingscursussen)  
2008 Voordrachten in wetenschappelijk Engels, Universiteit Maastricht (3 mnd)  
2008 EBRO-cursus 'evidence-based richtlijnontwikkeling', CBO (2 dg)  
2010 Cursus tutor onderwijsgroepen (4 dg)  
2014 EpidM cursus kwalitatief onderzoek: in de praktijk van de gezondheidszorg (3 dg) - afdeling epidemiologie & biostatistiek VU medisch centrum Amsterdam  
2016 Cursus project management (3 dagen) – IKNL in company training

### Academische kwalificaties

2001 – 2009 PhD Epidemiologie (0,5 fte), Universiteit Maastricht. Proefschrift: ATP infusions in palliative home care. Supervisor: Prof.dr.ir. P.A. van den Brandt. Promotie: 01-07-09  
2009 – 2011 Msc Public Health – Epidemiologie, Universiteit Maastricht

### Werkervaring

1988-1989 Diëtist academisch ziekenhuis Leiden (0,5 fte)  
Diëtist provinciale kruisvereniging Zuid-Holland (0,5 fte)  
1989-1990 Diëtist academisch ziekenhuis Leiden (1 fte)  
1990-1995 Integraal Kankercentrum Zuid Eindhoven  
• Project 'Leidraad voor voedingsdeskundigen bij kanker' (1990-1992)  
• Project 'Voedingsgids voor mensen met kanker' (1992-1993)  
• Ontwikkelen cursus 'De oncologische patiënt en voeding' (1994-1995)  
• Medewerker kankerregistratie (0,5 fte; 1990-1995)  
1996 Cursusleider cursus 'De oncologische patiënt en voeding' (Voorlichtingsbureau voor de voeding, IKC's, KWF)  
1995-2001 Diëtist academisch ziekenhuis Maastricht (0.6 fte)

	Aandachtsgebieden: KNO-oncologie, radiotherapie, gastro-enterologie
2002-2009	Promovendus Universiteit Maastricht, vakgroep Epidemiologie Project 'Toepassing van ATP in de palliatieve thuiszorg' (0.5 fte)
2009-2011	Post-doc Universiteit Maastricht, vakgroep Epidemiologie (0,5 fte)
2011-mrt 2016	Post-doc Integraal Kankercentrum Nederland, afdeling onderzoek (0,89 fte)
Mrt 2016-nu	Senior onderzoeker Integraal Kankercentrum Nederland, afdeling onderzoek (1 fte)

### **Registratie**

Nutritional Scientist A, Nederlandse Academie van Voedingwetenschappen (NAV)

### **Lidmaatschap werkgroepen**

- Voorzitter expertgroep multidisciplinaire richtlijn 'Ondervoeding bij kanker' – IKNL
- Vice-voorzitter Landelijke Werkgroep Diëtisten Oncologie (LWDO)
- Lid Werkgroep Diëtetiek Integraal Kankercentrum Nederland
- Lid internationale werkgroep 'Evidence Based Practice in Dietetics', International Confederation of Dietetic Associations' (afgerond)
- Redacteur Handboek Voeding bij Kanker
- Lid Nederlandse Academie van Voedingwetenschappen (NAV)
- Lid Nederlandse Vereniging voor Oncologie (NVvO)
- Lid expertgroep palliatieve richtlijn 'Anorexie en gewichtsverlies' – IKNL (afgerond)
- Lid expertgroep 'Zorgstandaard Kanker' – IKNL (afgerond)
- Lid expertgroep 'Kanker cachexie' – IKNL (ontwikkeling brochure 'Gewichtsverlies als kanker niet kan worden genezen'; afgerond)
- Lid Stuurgroep Ondervoeding
- Lid KWF Werkgemeenschap Kanker Epidemiologie
- Lid Ondernemingsraad IKNL (mei 2015-heden)
- Lid adviesraad en expertteam OncoKompas (jan 2015 – heden)

### **Honors and Awards**

- Project 'Nutrition and physical activity to prevent side effects of androgen deprivation therapy in men with prostate cancer'; gehonoreerd door KWF (hoofdaanvrager)
- Project 'A Task Force on Nutrition and Cancer to improve Nutritional Care in Cancer Survivors'; gehonoreerd door KWF / Alpe d'Huzes (hoofdaanvrager)
- Project 'Identifying modifiable indicators of an unhealthy diet and lifestyle to predict the health-related quality of life of colorectal cancer survivors'; gehonoreerd door KWF / Alpe d'Huzes (medeaanvrager)
- Project 'Body composition and colorectal cancer recurrence and survival'; gehonoreerd door WCRF (medeaanvrager)
- 4 nov. 2014: winnaar netwerkstimuleringsprijs Nederlandse Vereniging voor Diëtisten € 2.500,--
- Juli 1988: winnaar Novartis diëtetiek prijs

## Publicaties

### Artikelen

- van Veen MR, Hoedjes M, Versteegen JJ, van de Meulengraaf-Wilhelm N, Kampman E, Beijer S. Improving Oncology Nurses' Knowledge About Nutrition and Physical Activity for Cancer Survivors. *Oncol Nurs Forum*. 2017;44(4):488-496.
- de van der Schueren MAE, Beeker A, van Berlo CLH, Beijer S, Kampman E, Olde Damink S, Schippers C, de Wilt JHW, van Zanten ARH. Voeding bij kanker. *TVZ* 2016; 126(5): 48-52.
- Winkels RM, Snetselaar T, Adriaans A, van Warmerdam LJC, Vreugdenhil A, Slooter GD, Straathof JW, Kampman E, van Lieshout R, Beijer S. Changes in body weight in patients with colorectal cancer treated with surgery and adjuvant chemotherapy; an observational study *Cancer Treatment and Research Communications* 2016; accepted.
- Winkels RM, van Lee L, Beijer S, Bours MJ, van Duijnhoven FJ, Geelen A, Hoedjes M, Mols F, de Vries J, Weijenberg MP, Kampman E. Adherence to the World Cancer Research Fund / American Institute for Cancer Research lifestyle recommendations in colorectal cancer survivors: results of the PROFILES registry. *Cancer Medicine* 2016; 5(9):2587-95.
- Kruijenga H, van Keeken S, Weijs P, Bastiaanse L, Beijer S, Huisman-de Waal G, Jager-Wittenaar H, Jonkers-Schuitema C, Klos M, Remijnse-Meester W, Witteman B, Thijs A. Undernutrition screening survey in 564.063 patients: Patient with a positive undernutrition screening score stay in hospital 1.4 day longer. *American Journal of Clinical Nutrition* 2016; 103(4):1026-32.
- Bours MJ, van der Linden BW, Winkels RM, van Duijnhoven FJ, Mols F, van Roekel EH, Kampman E, Beijer S, Weijenberg MP. Candidate Predictors of Health-Related Quality of Life of Colorectal Cancer Survivors: A Systematic Review. *The Oncologist* 2016;21(4):433-52.
- Beijer S, van Veen M, Adriaans A, Vogel J, Kampman E. Voeding en kanker, wat wilt u weten? *Oncozorg* 2016.
- Bours MJ, Beijer S, Winkels RM, van Duijnhoven FJ, Mols F, Breedveld-Peters JJ, Kampman E, Weijenberg MP, van de Poll-Franse LV. Dietary changes and dietary supplement use, and underlying motives for these habits reported by colorectal cancer survivors of the Patient Reported Outcomes Following Initial Treatment and Long-Term Evaluation of Survivorship (PROFILES) registry. *Br J Nutr* 2015;114(2):286-96.
- Vogel J, Beijer S. Voeding bij kanker - De kracht en beperking van een ondersteunende therapie. *Oedeminus* 2015 March; 18: 20-23.
- van Veen MR, Beijer S, Adriaans AM, Vogel-Boezeman J, Kampman E. Development of a Website Providing Evidence-Based Information About Nutrition and Cancer: Fighting Fiction and Supporting Facts Online. *JMIR Res Protoc* 2015;4(3):e110.
- Beijer S, Kampman E. Magazine Kracht. Structurele column over voeding bij kanker.
- Beijer S, Vogel-Boezeman J, Swinkels-Meewisse EJCM. Cachexie. *Pallium* 2014; 16(1).
- Winkels RM, Beijer S, van Lieshout R, van Barneveld D, Hofstede J, Kuiper J, Vreugdenhil A, van Warmerdam LJC, Schep G, Blaisse R, van Voorthuizen T, van Halteren H, Kampman E. Changes in body weight during various types of chemotherapy in breast cancer patients. *e-SPEN Journal* 2014;9(1):e39-e44.
- Beijer S, Ezendam NP. Overgewicht en kanker-gerelateerd lymfoedeem. *Oedeminus*, 2013; 3 (sept): 32-33.
- Oldenburg CS, Boll D, Nicolaije KA, Vos MC, Pijnenborg JM, Coebergh JW, Beijer S, van de Poll-Franse LV, Ezendam NP. The relationship of body mass index with quality of life among endometrial cancer survivors: A study from the population-based PROFILES registry. *Gynecol Oncol*, 2013;129(1):216-21.
- Beijer S, Vogel J, Jager-Wittenaar H, Hulshof MCCM, Chua-Hendriks JJC, de Graeff A. Multidisciplinaire evidence based richtlijn 'Ondervoeding bij patiënten met kanker'. *Ned Tijdschr Oncol* 2013;10:75-7.
- de Graeff A, Vogel J, Jager-Wittenaar H, Chua-Hendriks JCC, Beijer S. Richtlijnen: Ondervoeding bij patiënten met kanker. *Ned Tijdschr Geneesk* 2012;156:A4911.

- Beijer S, Vogel-Boezeman J, Kattemölle-van den Berg S, Jager-Wittenaar H, Doornink N. Multidisciplinaire evidence-based richtlijn Ondervoeding bij patiënten met kanker; Rol diëtist bij behandeling ondervoeding onmiskenbaar. Ned Tijdschr Voeding Dietetiek 2012;67 (themanummer oncologie).
- Beijer S, van Binsbergen JJ. Voeding bij kanker. Huisarts Wet 2011; 54(11):608-611.
- Bours MJL, Peeters RHRM, Landewé RBM, Beijer S, Arts ICW, Dagnelie PC. ATP infusions reduced disease activity and inflammation in a patient with active rheumatoid arthritis: a case report. Rheumatology 2010; 49(11): 2223-5.
- Beijer S, Hupperets PS, van den Borne BE, Wijckmans NEG, Spreeuwenberg C, van den Brandt PA, Dagnelie PC. Randomised clinical trial on the effects of ATP infusions on quality of life, functional status and fatigue in preterminal cancer patients. J Pain Symptom Manage 2010; 40(4): 520-30.
- Beijer S, Hupperets PS, van den Borne BE, Eussen SR, van Henten AM, van den Beuken-van Everdingen M, de Graeff A, Ambergen T, van den Brandt PA, Dagnelie PC. Effect of ATP infusions on the nutritional status and survival of preterminal cancer patients: a randomised clinical trial. Anti-Cancer Drugs 2009; 20(7): 625-33.
- Beijer S, Wijckmans NEG, van Rossum E, Spreeuwenberg C, Winkens RAG, Ars L, Dagnelie PC. Treatment adherence and patients' acceptance of home infusions with adenosine 5'-triphosphate (ATP) in palliative home care. Support Care Cancer. 2008;16:1419-1424.
- Beijer S, Kempen GIJM, Pijls-Johannesma MCG, Graeff de A, Dagnelie PC. Determinants of overall quality of life in pre-terminal cancer patients. Int J Cancer. 2008; 123: 232-235.
- Beijer S, Gielisse EA, Hupperets PS, van den Borne BE, van den Beuken-van Everdingen M, Nijziel MR, van Henten AM, Dagnelie PC. Intravenous ATP infusions can be safely administered in the home setting: a study in pre-terminal cancer patients. Invest New Drugs. 2007 Dec;25(6):571-9.
- Dagnelie PC, Pijls-Johannesma MC, Lambin P, Beijer S, De Ruyscher D, Kempen GI. Impact of fatigue on overall quality of life in lung and breast cancer patients selected for high-dose radiotherapy. Ann Oncol. 2007 May;18(5):940-4.
- Beijer S, van Rossum E, Hupperets PS, Spreeuwenberg C, van den Beuken M, Winkens RA, Ars L, van den Borne BE, de Graeff A, Dagnelie PC. Application of adenosine 5'-triphosphate (ATP) infusions in palliative home care: design of a randomized clinical trial. BMC Public Health. 2007 Jan 8;7:4.
- Doornink N, Vogel J, Wipkink A, Beijer S. Nieuwe voedingsadviezen in gele leidraad bij kanker. Voeding & Visie 2006; 19: 30 – 32.
- Barendregt K, Cox-Reijven PLM, Hogen van den E, Beijer S, Geerlings P, Soeters PB. Case study of the clinical usefulness of bioelectrical impedance spectroscopy in evaluating nutritional status. J Hum Nutr Dietet 2002; 15: 189-192.
- Doornink N, Vogel J, Wipkink A, Beijer S. Van wensdieet naar palliatieve voeding. Ned. Tijdschr. Diëtisten 2000; 12: 262-267.
- Barendregt K, Beijer S. Ziektespecifieke voeding. Hoe te beoordelen? Ned. Tijdschr. Diëtisten 1999; 54: 222-227.
- Doornink N, Vogel J, Wipkink A, Beijer S. Leidraad bij kanker: continuïteit in voedingszorg. Voeding 1998: 29-32.
- Beijer S, Doornink N, Vogel J, Wipkink A. Slijmvorming door melk; feit of fictie? Ned. Tijdschr Diëtisten 1992; 47: 83-85.
- Beijer S, Doornink N, Vogel J, Wipkink A. Voedingsbeleid bij colorectale tumoren. Tijdschrift voor Ziekenverpleging 1992; 17: 613-616.
- Vogel J, Beijer S, Doornink N, Wipkink A. Voeding als ondersteunende therapie bij kanker. Oncologica 1992; 4: 20-23.

*Boeken en hoofdstukken in boeken*

- Vogel J, Beijer S, Doornink N, Delsink P, Have ten H, Lieshout van R (red). Handboek Voeding bij Kanker. Utrecht: de Tijdstroom, geheel herziene versie 2016.

- Beijer S, Vogel-Boezeman J, Doornink N, Winkels R, Kampman E. Voeding en de patiënt met kanker; De rol van voeding bij preventie, behandeling, revalidatie en nazorg. In: van de Velde CJH, van der Graaf WTA, van Krieken JHJM, Marijnen CAM. Leerboek Oncologie. Houten: Bohn Stafleu van Loghum; 2017.
- Beijer S, Kampman E. Voeding en kanker: is er op dat gebied veel nieuws? In *Bijblijven* 2015; nr 6 hoofdstuk 3.
- Beijer S, Doornink N, Vogel J. Voeding bij oncologische aandoeningen. In: *Informatorium voor Voeding en Diëtetiek*. Houten: Bohn Stafleu van Loghum; 2014.
- Lieshout van R, Vogel J, Beijer S, Lee van der D, Kampman E, Jager-Wittenaar H. *Zorgpad voeding bij kanker* (november 2014). Raadpleegbaar via [www.oncologiedietisten.nl](http://www.oncologiedietisten.nl)
- Vogel J, Beijer S, Doornink N, Wipkink A (red). *Handboek Voeding bij Kanker*. Utrecht: de Tijdstroom, 2012.
- Kampman E, Beijer S. Voeding bij de preventie en behandeling van kanker. In: Binsbergen van JJ, Dommelen van JA, Geleijnse JM, Laan van der JR. *Het voeding formularium*. Houten: Bohn Stafleu van Loghum; 2011: 201-213.
- Beijer S. Toediening van adenosinetriphosfaat (ATP) per infuus in de palliatieve thuiszorg. Therapietrouw en patiëntenacceptatie. In: Deliëns L, Echteld MA, Onwuteaka-Philipsen BD, red. *Palliatieve Zorg. Medische en verpleegkundige praktijk in Nederland en België*. Houten: Bohn Stafleu van Loghum; 2009: 52-55.
- Beijer S. *Richtlijn Inflammatoire Darmziekten*. Elsevier, 2005.
- Doornink N, Vogel J, Wipkink A, Beijer S. *Leidraad voor voedingsdeskundigen bij kanker, derde geheel geactualiseerde editie*. De Toorts, 2003.
- van Stijgeren A, Beijer S. Voeding bij de behandeling van kanker. *Behandeling van kanker*, Bohn Stafleu Van Loghum, 2000: 75-89.
- Doornink N, Vogel J, Wipkink A, Beijer S. *Leidraad voor voedingsdeskundigen bij kanker, herziene en uitgebreide editie*. De Toorts, 1999.
- Vogel J, Beijer S, Doornink N. Voeding bij kanker. *Informatorium voor Voeding en Diëtetiek*, Bohn Stafleu Van Loghum, band 4 X11a, 1997: 19-41.
- Vogel J, Beijer S, Doornink N, Wipkink A. *Voedingscasuïstiek in de oncologie*. Voorlichtingsbureau voor de Voeding, 1996.
- Beijer S, Doornink N, Vogel J, Wipkink A. *Voedingsgids voor mensen met kanker*. De Toorts, 1994.
- Doornink N, Vogel J, Wipkink A, Beijer S. *Leidraad voor voedingsdeskundigen bij kanker*. De Toorts, 1992.