

## Jaarverslag 2020

NAV  
Postbus 837  
6800 AV Arnhem  
Tel. 06 5083 5993  
[www.voedingsacademie.nl](http://www.voedingsacademie.nl)  
[info@voedingsacademie.nl](mailto:info@voedingsacademie.nl)

---

### Inleiding

Het jaar 2020 was het jaar van de CORONA-crisis. Per 21 maart heeft de regering alle openbare meetings verboden, waardoor het niet mogelijk was om de ALV en het voorjaarsforum door te laten gaan in maart. Ook is hierdoor de NAV op locatie niet doorgedaan. Op 10 juni hebben we de ALV digitaal gehouden en daardoor toch een bestuurswisseling kunnen hebben en het jaar 2019 kunnen afsluiten.

### Leden

Op 1 januari 2020 had de NAV 299 leden. De NAV verwelkomde in 2020 23 (A)+ 1 (B) nieuwe leden. Per 31-12-2020 hebben 15 leden bedankt voor verder lidmaatschap. Dit resulteert in 308 leden per 1-1-2021.

### Overzicht registraties

Lid A: (n=23) Jasmijn van der Linde, Isabel Slurink, Maite Schroor, Kim Maasen, Anda Willemse-van den Bergh, Josien Croezen, Renske van Asten, Iris Groenenberg, Korrie Pol, Arieke de Vries, Iris van Damme, Marieke Plas, Arno Traa, Marijke Berkenpas, Kristel Polhuis, Kevin Nijssen, Josine Stuber, Esther Cruijssen, Jacintha Domić, Nard Clabbers, Rick Schifferstein, Julia Roelofs, Luc Heerkens

Lid B (met SMBWO registratie): (n=1) Tessa van Elten

### Opzeggingen

In 2020 zijn 15 mensen lid-af geworden: Carlijn Kuin, Moniek Looman, Janne de Ruyter, Erica Rutten, Charlotte Bierens, Sara Lookman, Ay Lin Kho, Annemie Schols, Merel Defour, Astrid van Langeveld, Melanie van Setten, Edwin Mariman, Jacques Bindels, Klaas Westerterp en Margriet Westerterp.

Redenen om het lidmaatschap op te zeggen waren: uit voedingswetenschap (7x), geen tijd (2x), emiraat/pensioen (4x), geen reden opgegeven (2x)

---

### Bestuur

Het Bestuur heeft in 2020 twaalf maal vergaderd, waarvan éénmaal fysiek bij elkaar gekomen. Daarnaast wisselden de bestuursleden frequent informatie uit met behulp van e-mail correspondentie.

### Bestuurssamenstelling

Tot 10 juni 2020 was de samenstelling van het NAV-Bestuur:

| Naam   | Bestuurslid per | Einde termijn | Rol                         |
|--|-----------------|---------------|-----------------------------|
| Annet Roodenburg (HAS)                           | 14-03-2013      | 10-06-2020    | Voorzitter                  |
| Arienne de Jong (RIVM)                           | 21-03-2017      | 10-06-2020    | Vice-voorzitter             |
| Margreet Olthof (Vrije Universiteit Amsterdam)   | 17-03-2011      | 10-6-2020     | Secretaris, PVN             |
| Peter Joris (Universiteit Maastricht)            | 08-03-2018      |               | Penningmeester              |
| Sabita Soedamah-Muthu (Universiteit van Tilburg) | 20-03-2014      | 10-06-2020    |                             |
| Coosje Dijkstra (Vrije Universiteit Amsterdam)   | 30-01-2019      |               | vertegenwoordiging Jong-NAV |
| Lydia Afman (WUR):                               | 08-03-2018      |               | vertegenwoordiging PR-cie   |
| Peter Zock (ZZP)                                 | 08-03-2018      |               | PVN, ENA                    |
| Roelinka Broekhuizen (NAV, ZZP)                  |                 |               |                             |

Na 10 juni 2020 was de samenstelling van het NAV- Bestuur:

| Naam   | Bestuurslid per | Einde termijn | Rol                          |
|--|-----------------|---------------|------------------------------|
| Karin van het Hof (ZZP, WUR en Nutrileads)     | 10-06-2020      |               | Voorzitter                   |
| Peter Joris (Universiteit Maastricht)          | 08-03-2018      |               | Vice-voorzitter              |
| Johan de Vogel (Danone)                        | 10-06-2020      |               | Secretaris                   |
| Monica Mars (WUR)                              | 10-06-2020      |               | Penningmeester               |
| Jessica Kieft (LUMC)                           | 10-06-2020      |               | Congres VoedingNL            |
| Coosje Dijkstra (Vrije Universiteit Amsterdam) | 30-01-2019      |               | vertegenwoordiging Jong-NAV  |
| Lydia Afman (WUR)                              | 08-03-2018      |               | vertegenwoordiging PR-cie    |
| Peter Zock (ZZP)                               | 08-03-2018      |               | PVN, ENA, evaluatiecommissie |
| Roelinka Broekhuizen (NAV, ZZP)                |                 |               |                              |

In 2020 heeft het bestuur een start gemaakt voor het ontwikkelen van een beleidsplan.

In 2020 hebben de voorzitter(s) en Roelinka Broekhuizen elke 3 maanden overleg gehad met de directeur van het Voedingscentrum, Gerda Feunekes. De reden hiervoor was het versterken van de banden en verkenning van eventuele verdere samenwerking. Vanaf 24 augustus heeft ook de vice-voorzitter Peter Joris deelgenomen aan deze overleggen.

Vanaf 19 juni hebben Karin van het Hof (voorzitter), Peter Joris (vice-voorzitter) en Roelinka Broekhuizen (secretariaat) een tweewekelijks overleg gehad voor de lopende zaken.

### *Secretariaat*

Er is gemiddeld 46 uur per maand (553 uur in totaal) besteed aan secretariële werkzaamheden waaronder afhandelen registratieaanvragen, beheer website, nieuwsbrieven, organiseren van activiteiten, beleggen van vergaderingen, notuleren en financieel beheer. Binnen deze uren heeft Roelinka 30 uur gewerkt voor Platform Voeding Nederland (PVN). Deze kosten zijn verdeeld over de partners van PVN. Voor de NAV heeft Roelinka dus 523 uur gewerkt. Roelinka Broekhuizen voert deze werkzaamheden uit als ZZP'er. De NAV is daartoe met Roelinka een overeenkomst aangegaan (ter inzage voor wie dat wil) van september tot september. Deze opdracht wordt jaarlijks stilzwijgend verlengd. Van beide kanten geldt een opzegtermijn van 1 maand.

---

### **Commissies**

#### *Jong-NAV*

Jong-NAV bestond in 2020 uit Coosje Dijkstra (voorzitter), Charlotte Michielsen, Marjolein Harbers, Sophie van der Krieken, Kim Braun en José van den Driessche. Coosje Dijkstra nam namens Jong-NAV zitting in het bestuur. Er was dit jaar geen vertegenwoordiging namens Jong-NAV in de PR-cie.

Coosje Dijkstra nam in november 2020 afscheid van Jong-NAV, Kim Braun nam de voorzittersrol over en nam vanaf december 2020 zitting in het bestuur als aspirant-bestuurslid namens Jong-NAV. Reina Vellinga sloot in december 2020 aan bij Jong-NAV.

Jong-NAV organiseerde dit jaar de volgende 3 activiteiten:

- *Jong NAV meets Di-et-Tri*: Werkveldoriëntatieavond voor toekomstige voedingswetenschappers (17 juni)
- *Jong NAV meets ENLP: Nutritional Leadership Workshop – Hoe blijf ik in beeld in een online wereld* (4 meetings van een uur in november)
- *Najaarsforum: Voeding en COVID-19* (12 november)

In verband met CORONA werden alle activiteiten online georganiseerd en werd de jaarlijkse lezing bij Nutritional Science Days gecancelled.

Bij al de activiteiten die Jong-NAV organiseert wordt veel aandacht besteed aan het bekend maken en ledenwerving onder de 'nieuwe' generatie voedingswetenschappers, zodat ook deze generatie deel uitmaakt van de NAV.

Jong NAV heeft 6 keer vergaderd dit jaar.

#### *PR-commissie*

In 2020 bestond de PR-commissie uit de volgende leden: Lara van Aalst, Lydia Afman (Bestuur), Roelinka Broekhuizen, Gert Jan Hiddink, Lotje van de Poll, Astrid Postma, Liesbeth Smit, Diewertje Sluik, Jan de Vries en Aafje Sierksma. Diewertje Sluik en Lotje van de Poll zijn gestopt in mei 2020.

In afwachting van de nieuwe missie en visie van de NAV heeft de PR-commissie tijdelijk on-hold gestaan na de laatste vergadering op 20 januari 2020. De bijdrage voor de [columns in Voeding Nu](#) zijn wel doorgegaan.

#### *Sponsorcommissie*

De sponsorcommissie bestond in 2020 uit: Peter Joris (voorzitter, penningmeester bestuur tot juni 2020), Monica Mars (penningmeester bestuur vanaf juni 2020), Susan Vermunt (voorzitter vanaf aug 2020), Francis Riekhoff en Nikkie van der Wielen. Roelinka Broekhuizen heeft vanuit het bestuur de sponsorcommissie vergaderingen bijgewoond en heeft taken overgenomen waar nodig.

Het doel voor 2020 was de huidige sponsorcontacten te onderhouden en aan de relatie met de sponsoren te werken. Daarnaast is onderzocht of er mogelijkheden waren om actief nieuwe instanties en bedrijven te benaderen voor sponsoring. Concreet hebben we hiervoor een lijst met optionele sponsoren opgesteld en een brief ontwikkeld om deze partijen uit te nodigen voor de NAV publiekslezing op 30 januari 2020, om ze op deze wijze geheel vrijblijvend kennis te laten maken met de NAV. Verzending van deze uitnodiging heeft plaatsgevonden in januari 2020. Er zijn hierop geen nieuwe sponsoren bij gekomen.

De volgende activiteiten heeft de sponsorcommissie in 2020 ondernomen:

- De sponsorcommissie heeft in 2020 3 keer vergaderd.
- Er is minimaal 1x contact geweest met elke sponsor, per email of per telefoon (aantal contactmomenten afhankelijk van voorkeur van de sponsor).
- Daarnaast zijn sponsoren ook per e-mail op de hoogte gehouden van activiteiten van de NAV.

In 2020 hadden we 9 sponsoren:

- 3 gouden (vanaf €2000) sponsoren, namelijk Upfield R&D, Unilever en Mondelē International
- 4 zilveren (€1000 – €1999) sponsoren, namelijk Alpro Soja Nederland, Nederlandse Zuivel Organisatie, Royal FrieslandCampina en VLAG.
- 2 bronzen (tot €1000) sponsor, namelijk Hero en Nestlé Nederland

#### *Tijdelijke commissie: Missie en Visie*

In deze commissie zaten Peter Zock, Theo Ockhuizen, Marjolein Visser, Monique Gerichhausen, Liesbeth Smit en Roelinka Broekhuizen. Tijdens de ALV op 10 juni 2020 heeft de commissie een nieuwe missie voorgesteld aan de leden en is deze missie tevens goedgekeurd. De commissie is hierna onder dankzegging opgeheven. De nieuwe missie en visie is te vinden in bijlage 2.

#### *Tijdelijke commissie: Financiële opzet NAV*

In deze commissie zaten Peter Joris (voorzitter, penningmeester bestuur tot juni 2020) Monica Mars (penningmeester bestuur vanaf juni 2020), Susan Vermunt (voorzitter vanaf aug 2020), Geert van Poppel, Nico van Belzen en Roelinka Broekhuizen. De commissie is opgestart om te onderzoeken of en hoe de NAV verder kan zonder sponsoring. De commissie heeft aanbevelingen gestuurd naar het Bestuur in oktober 2020 (zie bijlage 3).

### *Tijdelijke Commissie evaluatie Gedragscode*

In deze commissie zitten Peter Joris/ Karin van het Hof, Margreet Olthof, Peter Zock, Jogchum Plat, Ellen Kampman en Nicole Vervaet. De commissie is weer opgestart nadat de commissies missie en visie haar resultaten had gepresenteerd en de vernieuwde missie door de ALV was goedgekeurd. Het eerste doel van deze commissie is het updaten van de gedragscode. Al pratend kwamen er meer aspecten tevoorschijn. In deze commissie wordt daarom ook bekeken welke procedure er moet komen voor integriteitskwesaties binnen de NAV. Waar kunnen leden terecht en hoe wordt een kwestie afgehandeld? Daarnaast werkt de commissie aan voorstellen om de principes van integriteit, zoals is transparantie, meer 'levend' te maken binnen de vereniging een speerpunt voor de commissie. In 2020 is deze discussie opgestart en zijn de eerste voorstellen besproken. Als de discussies zijn afgerond en de plannen en procedures zijn uitgewerkt beschreven, wordt de gedragscode aangepast en aan de leden gepresenteerd.

---

## **Communicatie**

### *NAV nieuwsbrief/ mailings*

De NAV nieuwsbrief is een belangrijk communicatiemiddel naar de leden met korte berichtgeving over activiteiten en andere zaken. In 2020 zijn er 26 nieuwsbrieven/ mailings (activiteiten, inloggegevens en persbericht) verstuurd.

Leden kunnen zaken voor de nieuwsbrief aandrazen via [info@voedingsacademie.nl](mailto:info@voedingsacademie.nl)

### *NAV website*

De website heeft als doel om niet-leden te informeren wat en wie de NAV is/zijn. Daarnaast heeft het als doel om de leden van informatie te voorzien mbt activiteiten en, achter een login, medeleden (smoelenboek) en vertrouwelijkere informatie, zoals ALV stukken. In 2020 zijn alle activiteiten en nieuwsberichten vermeld op de website.

### *LinkedIn*

Momenteel zijn 253 leden aan elkaar gelinkt op LinkedIn. Er is actief beleid gevoerd om meer mensen in deze NAV LinkedIn groep te krijgen door opnieuw leden hiervoor uit te nodigen via LinkedIn en door oproepen te doen in de nieuwsbrief. Naast vacatures worden de NAV activiteiten ook gedeeld op LinkedIn waarin leden worden getagd om deel te nemen.

### *Twitter*

**NAV@NAVvoeding:** 31-12-2020: 874 volgers. Op Twitter worden met name vacatures gedeeld. Het NAV Twitter account is openbaar.

### *Facebook*

<https://www.facebook.com/pages/NAV/183348731801840>: Het facebook account wordt niet meer gebruikt en zal worden opgeheven in 2021.

### *Persberichten*

Het volgend persbericht is in 2020 uitgegaan:

- Publiekslezing 2020 (prof. dr. Marianne Geleijnse) met als titel "[Gezond eten vraagt om goede samenwerking](#)", met dank aan Angela Severs van Scriptum

---

### Financiën

In 2020 waren de totale inkomsten € 45.832,16. De contributie voor leden is € 90 gebleven voor 2020. De totale uitgaven waren in 2020 € 47.562,35. Het werkelijk resultaat van het boekjaar, met correcties voor openstaande facturen, was minus € 1.730,19. Op 31-12-2020 heeft NAV € 64.613,68 in kas zonder schulden. De financiën van de NAV zijn gezond en heeft ruim 1x de jaarlijkse kosten in kas. De kascontrole commissie van het jaar 2020 bestond uit Henk Hendriks en Jan de Vries.

---

### NAV Activiteiten

#### Publiekslezing

Op **30 januari** 2020 heeft Prof Marianne Geleijnse de NAV publiekslezing verzorgd in Antropia (Driebergen), getiteld: "Gezond eten: over geloven en bewijzen". Er hadden zich 156 mensen aangemeld (waarvan 54 niet-leden). Vijf mensen waren ziek en hadden zich afgemeld, zes leden waren er niet en hadden zich niet afgemeld, zes leden kwamen wel en hadden zich niet aangemeld. In totaal waren er 151 mensen aanwezig. Er is hierover een [persbericht](#) uitgegaan wat flink is gedeeld op twitter en LinkedIn.

#### VoedingNL

Pitactief heeft i.s.m. de NAV, de Alliantie Voeding Gelderse Vallei, de Diëtisten Coöperatie Nederland, de Nederlandse Vereniging van Diëtisten, NVVL en PitActief het Congres VoedingNederland 2020: "Koolhydraten en insulinegevoeligheid" georganiseerd op **10 maart**. Er waren 164 betalende deelnemers en 25 gasten (incl sprekers). Naar aanleiding van het congres heeft PitActief ism de deelnemende organisatoren een [kennisdossier](#) en een [visiedocument](#) opgesteld.

#### Algemene ledenvergadering

Op **10 juni 2020** heeft de 19<sup>e</sup> ALV plaats gevonden d.m.v. Zoom. Totaal waren 57 NAV leden aanwezig (incl. bestuur). Tijdens deze vergadering werd het jaarverslag en de financiën van 2019 en de begroting van 2020 behandeld en goedgekeurd (zie financiën).

Tijdens deze vergadering zijn Karin van het Hof, Johan de Vogel, Jessica Kieft en Monica Mars toegetreden tot het bestuur en hebben Margreet Olthof, Sabita Soedamah-Muthu, Arienne de Jong en Annet Roodenburg onder veel dankzegging afscheid genomen.

#### Voorjaarsforum

Op **10 juni 2020** is tevens het voorjaarsvoedingsforum georganiseerd met als titel "Toekomst van de NAV" per zoom.

De meeting werd geleid door Liesbeth Smit die door middel van een aantal poll vragen een interactieve zoomsessie heeft geleid.

Er waren 57 mensen aanwezig.

### *Werkveldoriëntatieavond voor Masterstudenten door Jong-NAV (Di-et-tri en UM)*

Op 17 juni 2020 vond de eerste digitale werkveldoriëntatie avond plaats voor toekomstige voedingwetenschappers. Hieraan deden 89 studenten mee. Deze avond was in samenwerking met de studievereniging Di-et-tri van de opleiding Voeding en Gezondheid van de Wageningen Universiteit georganiseerd. Daarnaast konden dit jaar ook studenten uit Maastricht en Amsterdam deelnemen. 146 enthousiaste studenten (8 uit Maastricht, 6 uit Amsterdam) hadden zich aangemeld voor de avond. Sprekers waren vier leden van de NAV die uit verschillende hoeken van de voedingswereld kwamen.

De sprekers waren

- Stefanie Veenhuizen (AIO, Julius Center)
- Esther Oldenhuis (Schuttelaar & Partners)
- Cécile Singh-Povel (Friesland Campina)
- Marjolein de Jong (RIVM)

De sprekers hebben allen een presentatie gegeven over hoe hun werkdag eruit ziet en hoe zij op hun huidige werkplek terecht zijn gekomen. Via de chat werden vele vragen gesteld door de studenten. Tijdens deze avond hebben we aanstaande voedingsprofessionals weten te enthousiasmeren over de mogelijkheden binnen het voedingswerkveld.

### *NAV op locatie – ging niet door ivm CORONA*

#### *Online netwerkmeetings – facilitator Liesbeth Smit*

Op **25 juni** hebben we de eerste digitale netwerkmeeting gehad. Hieraan hebben 13 mensen deelgenomen. In twee breakoutsessies hebben de leden in groepjes van 3 met elkaar gepraat. Daarnaast was het voor elk lid mogelijk om iets te 'pluggen': tijd om alles te melden wat je maar aan je medeleden kwijt wil, zoals vacatures, beschikbaarheid voor een baan, activiteiten etc.

De tweede online netwerkmeeting vond plaats op **3 september**, tevens met 13 deelnemers

Op **9 oktober** hebben we een netwerklunch gehad waaraan 30 leden deelnamen. Tijdens deze netwerklunch was Iris Groenenberg (Voedingscentrum) uitgenodigd om wat meer over haarzelf en haar werk te vertellen.

**8 december** vond de laatste netwerkmeeting plaats met 29 aanwezigen. Tijdens deze netwerkmeeting gaf NAV lid Ellis Vyth een workshop netwerken.

De online netwerkmeetings werden over het algemeen als leuk ervaren. Het voordeel van deze online meeting ten opzichte van de fysieke bijeenkomsten is dat je random wordt ingedeeld in kleine groepjes (meestal 3 deelnemers), waardoor je echt nieuwe mensen leert kennen.

#### *Young NAV meets ENLP: Nutritional Leadership Workshop – Debatteren*

In November 2020 vond de Nutritional Leadership online Workshop 'Hoe blijf ik in beeld in een online wereld' plaats. Deze workshop is door Jong NAV en de ENLP georganiseerd. Onder leiding van debat professionals Gijs Weenink maakten 46 voedingsprofessionals (waarvan 31 leden) kennis met de kunst van retoriek en presenteren tijdens 4 maal een uur online meeting.





Nederlandse Academie  
van Voedingwetenschappen

*Lezing tijdens de Nutritional Science Days (voorheen NWO-voedingsdagen) – ging niet door ivm CORONA*

*Najaarsforum: Voeding en COVID-19 (georganiseerd door Jong-NAV)*

Op 19 november 2020 vond het Najaarsforum met het thema Voeding & COVID-19 plaats. De middag vond door de omstandigheden rondom het coronavirus online plaats via Zoom. Een mooie gelegenheid om het met elkaar te hebben over deze bizarre tijden en wat dat betekent voor onze voeding en het voedingsonderzoek. De volgende sprekers hebben een presentatie gehouden:

- Sanne Boesveldt, Associate Professor Sensory Science and Eating Behavior bij de vakgroep Humane Voeding van Wageningen Universiteit, gaf een presentatie over ruiken en proeven in tijden van corona.
- Saskia Osendarp, Visiting Associate Professor Nutrition and Health Low Middle Income Countries bij de vakgroep Humane Voeding van Wageningen Universiteit, gaf een presentatie over de impact van COVID op ondervoeding en het Standing Together for Nutrition Consortium.

Naast presentaties van de sprekers waren er korte interactieve momenten aan de hand van polls en werd de groep opgesplitst in break-out rooms. Als laatste werd er plenair en in break-out rooms gediscussieerd over de stroomversnelling waarin onderzoek terecht komt en hoe de belangen van wetenschap, consument en de media behartigd worden in crisistijd. Er waren 61 NAV leden aanwezig.

*Publicatieprijs 2020 (publicatiejaar 2019)*

Deze prijs is uitgereikt op **19 november** aan de beste publicatie op voedingsgebied in 2019 (gebaseerd op datum van E-publicatie). In totaal waren er 7 inzendingen. De jury bestond uit: Ronald Mensink (voorzitter), Edith Feskens, Jessica Kieft, Ingeborg Brouwer, Peter Zock en Lydia Afman. Deze juryleden waren zo uitgekozen dat er uit de diverse disciplines een vertegenwoordiger was. Voor het jaar 2019, uitgereikt in 2020, heeft Anne Wanders de eerste prijs gewonnen met de publicatie: "[Plant-derived polyunsaturated fatty acids and markers of glucose metabolism and insulin resistance: a meta-analysis of randomized controlled feeding trials.](#)" Op de tweede plek is geëindigd Linde van Lee met het artikel: "[Prospective associations of maternal choline status with offspring body composition in the first 5 years of life in two large mother-offspring cohorts: the Southampton Women's Survey cohort and the Growing Up in Singapore Towards healthy Outcomes cohort](#)". Gert Jan Hiddink met het artikel: "[Nutrition in medical education: a systematic review](#)" is geëindigd op de derde plek.

*Mediaworkshop*

De mediaworkshop is dit jaar niet doorgegaan wegens CORONA



---

## Samenwerkingsverbanden

### *Platform Voeding Nederland*

De in 2017-18 opgezette stakeholder meetings met Arts en Leefstijl, Voedingscentrum, Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD), Diëtisten Coöperatie Nederland (DCN), Beroepsvereniging Gewichtconsulenten Nederland (BGN) en Alliantie Voeding in de Zorg zijn ook in 2020 voortgezet. Dit platform heeft de naam aangenomen: Platform Voeding Nederland en heeft als doel verwarring in de media voor de consumenten te voorkomen en een bijdrage te leveren aan het gezonder maken van de bevolking d.m.v. voeding en leefstijl. Eén van de speerpunten is hierbij het incorporeren van Voeding in curriculum van de Geneeskunde opleiding. Het platform is dit jaar 3 maal online bijeen gekomen. Hierin zijn is een gezamenlijke visie op voeding overeengekomen die verwerkt is in een set dia's. Daarnaast is in september de [website](#) online gegaan. De NAV wordt vertegenwoordigd bij PVN door Annet Roodenburg, Peter Zock en Roelinka Broekhuizen. Margreet Olthof heeft tot juni bijgedragen.

### *Zusterverenigingen*

Vanuit Oostenrijk is in 2017 een initiatief gestart om een Europees registratiesysteem voor "Nutritionists" op te zetten. Hieraan deden mee:

- AUSTRIA (VEÖ - Association for Nutritional Scientists Austria)
- SWEDEN (SNF)
- UK (Association for Nutrition - AfN)
- GERMANY (VDOE – Berufsverband Ökotrophologie e.V.)
- Netherlands (NAV)
- NORWAY (NFE – Norwegian Association for Nutritionists) en NORWAY (NEFF – Norwegian Nutrition Association)
- PORTUGAL (Portuguese Association of Nutrition)

In 2019 is besloten door deze groep om een zusterverband op te zetten: European Nutrition Association. ENA heeft in 2020 zesmaal contact gehad via skype. Tijdens deze meetings is verkend op welke manier dit zusterverband kan worden opgezet en op welke manier de registratie zou moeten verlopen. De NAV wordt vertegenwoordigd door Peter Zock en Roelinka Broekhuizen

### *IUNS*

NAV is adhering body bij [IUNS](#). Eind oktober heeft het NAV bestuur 4 mensen genomineerd voor een plek in de IUNS council: Hans Verhagen, Jan de Vries, Edith Feskens en Marlou Lasschuijt. Het IUNS congres zou in 2021 plaatsvinden maar is verzet naar 2022 i.v.m. CORONA. Daarmee is ook de wisseling van councilleden uitgesteld.

### *FENS*

NAV is een member society bij [FENS](#).

### *Nutritional Science days (NSD)*

De Nutritional Science days (NSD) hebben een eigen plek op [de website van de NAV](#). Daarnaast heeft NSD een bankrekening onder de NAV bankrekening omdat NSD geen formele KvK statuur heeft. Tijdens het afgelopen CORONA jaar liepen de organisatoren tegen de beperkingen op i.v.m. communicatie binnen NSD en persoonlijk aansprakelijkheid bij annulering. Aan de kant van NAV zou het binnen de nieuwe missie & visie heel goed passen en een logische stap zijn om een dergelijk symposium bij NAV te betrekken. Het organiseren van een wetenschappelijke retreat ter bevordering van de kwaliteit van de AIO's en het netwerken van voedingswetenschappers past helemaal binnen het nieuwe beleid van de NAV. In overleg met de werkgroepvoerders is besloten te kijken wat de mogelijkheden zijn om de formele structuur van NSD onder NAV te laten vallen.



---

## Bijlage 1

### Overzicht Activiteiten 2020:

- 8 Januari: Conference call bestuur
- 21 januari: Conference call Platform Voeding Nederland (NVD, DCN, BGN, VC, A&L, Alliantie Voeding in de Zorg en NAV)
- 30 januari: **Publiekslezing prof Geleijnse en Bestuursvergadering en commissievergadering**
- 10 februari: Conference call Voedingscentrum
- 24 februari: Conference call bestuursvergadering
- 10 maart: **VoedingNL congres (Koolhydraten en insulinegevoeligheid)**
- 11 maart: Conference call bestuur CORONA/ ALV
- 19 maart: Conference call bestuur (100<sup>e</sup> BV)
- 27 maart: Conference call ENA: Europese zusterverenigingen
- 9 april: Conference call NVD
- 17 april: Conference call bestuursvergadering
- 20 april: Conference call Platform Voeding Nederland (NVD, DCN, BGN, VC, A&L, Alliantie Voeding in de Zorg en NAV)
- 24 april: Conference call ENA: Europese zusterverenigingen
- 11 mei: Conference call Voedingscentrum
- 27 mei: Conference call bestuursvergadering
- 5 juni: Conference call ENA: Europese zusterverenigingen
- 8 juni: Conference call Platform Voeding Nederland (NVD, DCN, BGN, VC, A&L, Alliantie Voeding in de Zorg en NAV)
- 10 juni: **Online ALV en voorjaarsforum**
- 12 juni: Conference call bestuursvergadering
- 17 juni: **Online Carrièreavond bij Di-et-tri (georganiseerd door Jong-NAV)**
- 25 juni: **Online netwerkborrel**
- 6 juli: Conference call Platform Voeding Nederland (NVD, DCN, BGN, VC, A&L, Alliantie Voeding in de Zorg en NAV)
- 8 juli: Conference call bestuursvergadering
- 21 augustus: Conference call ENA: Europese zusterverenigingen
- 24 augustus: Conference call Voedingscentrum
- 3 september: **Online netwerkborrel**
- 9 september: Conference call bestuursvergadering
- 17 september: Conference call Platform Voeding Nederland (NVD, DCN, BGN, VC, A&L, Alliantie Voeding in de Zorg en NAV)
- 9 oktober: **Online netwerklunch (met Iris Groenberg "in the spotlight")**
- 16 oktober: Conference call bestuursvergadering



Nederlandse Academie  
van Voedingwetenschappen

- 30 oktober: Conference call ENA: Europese zusterverenigingen  
12 november: Conference call bestuursvergadering  
16 november: Conference call Voedingcentrum  
19 november: Najaarsforum: Voeding en COVID-19  
November: Jong NAV meets ENLP: Nutritional Leadership Workshop – Hoe blijf ik in beeld in een online wereld  
1 december: Conference call Platform Voeding Nederland  
8 december: Online netwerkmeeting (met workshop Netwerken door Ellis Vyth)  
18 december: Conference call ENA: Europese zusterverenigingen

| <b>Activiteit</b>                       | <b>Aantal deelnemers</b> |
|---|--------------------------|
| Publiekslezing (fysieke bijeenkomst)    | 156                      |
| VoedingNL congres (fysieke bijeenkomst) | 189                      |
| ALV en voorjaarsforum                   | 55                       |
| Online Carrièreavond                    | 146                      |
| Online netwerkmeeting 1                 | 13                       |
| Online netwerkmeeting 2                 | 13                       |
| Najaarsforum                            | 73                       |
| Online netwerkmeeting 3                 | 30                       |
| Online netwerkmeeting 4                 | 28                       |
| Jong NAV meets ENLP (Ben ik in beeld)   | 46                       |



---

## **Bijlage 2**

### **Missie & Visie**

“Verbinding, kwaliteit en integriteit van de voedingwetenschappen”

De Nederlandse Academie van Voedingwetenschappen (NAV) is een vereniging voor en door geregistreerde voedingwetenschappers. Onze leden zijn academisch opgeleid, hebben verschillende achtergronden en expertises en werken allen op het gebied van voeding & gezondheid in diverse functies in de maatschappij.

Wij staan voor de kwaliteit en integriteit van alle aspecten van de voedingwetenschap. We hebben hiervoor richtlijnen vastgelegd in de gedragscode en hebben vertrouwenspersonen voor onze leden.

De NAV organiseert interne bijeenkomsten, lezingen en workshops over relevante thema's rondom voeding en gezondheid. Hierbij zijn alle leden, ongeacht achtergrond of ervaring, welkom om deel te nemen. We stimuleren leden om kennis uit te wisselen, mee te doen aan de discussies en van elkaars expertise te leren. We kijken hierbij kritisch naar ons eigen vakgebied, staan open voor andere meningen en kunnen elkaar aanspreken op inhoudelijke en ethische normen van voedingsonderzoek en -communicatie. Daarnaast organiseren we een jaarlijkse openbare publiekslezing.

De NAV werkt samen met nationale en internationale organisaties zoals het Platform Voeding Nederland, FENS, Nutrition in Transition en IUNS waarbij we actief meedoen aan discussies en activiteiten in het belang van voedingwetenschappers.



---

## Bijlage 3

### Toekomstige financiële opzet NAV

Oktober 2020

#### Achtergrond

Tijdens het voorjaarsforum 2019 over de integriteit van de NAV is gediscussieerd over de (on)wenselijkheid van sponsoring van de NAV door levensmiddelenbedrijven. De commissie financiële toekomst heeft de haalbaarheid van financiering van de NAV zonder sponsoring van bedrijven en instellingen met een winstogmerk onderzocht. Hieruit is een aanbeveling gekomen.

#### Aanpak

De commissie heeft de volgende stappen genomen:

- 1) Verschillende financiële modellen bekeken van een aantal andere beroepsverenigingen.
- 2) Alternatieve inkomsten bekeken
- 3) Mogelijkheden om kosten te verminderen bekeken
- 4) Scenario's uitgewerkt waarbij er sprake is van geen sponsoring van industrie, en deze naast de huidige situatie gelegd.
- 5) Een voorstel gemaakt waarin de commissie het meeste kans van slagen ziet

#### Uitkomsten

Ad 1) Financiële modellen andere verenigingen -> zie bijlage voor een overzicht. Omdat deze verenigingen nogal verschillen in opzet en doelstellingen, heeft de commissie de focus gelegd op de consequenties voor verandering van het financiële model voor de NAV.

##### Ad 2) Alternatieve inkomsten:

- a. Financiering van de overheid: Geen optie voor VWS en RIVM.
- b. Eigen cursussen ontwikkelen: vrijwilligers hebben hier te weinig tijd voor en komen in problemen met werkgever, en pas niet binnen de nieuwe missie & visie
- c. Toegangsprijzen vragen voor activiteiten die nu gratis zijn voor leden en niet-leden: NAV organiseert niet veel voor niet-leden. Hoge toegangsprijzen zijn nodig om kosten administratie/facturering uit te halen. Bovendien wordt NAV dan BTW plichtig met als gevolg meer administratie.
- d. Contributie verhogen: geen voorkeur, zeker niet in CORONA tijd i.v.m. het niet kunnen organiseren van activiteiten op locatie
- e. Ledenaantal verhogen: Nu is de groei ca. 20 leden per jaar, lid-afmeldingen zijn grilliger (7-20 per jaar) (zie bijlage voor grafiek). Alleen al in Wageningen zijn er per jaar ongeveer 100 afgestudeerde MScers en ongeveer 15 gepromoveerde PhDers.

##### Ad 3) Kostenbesparing

- a. Door vermindering uren van Roelinka:
  - o Er moeten activiteiten door de vrijwilligers overgenomen worden, en/of
  - o Er moeten minder activiteiten worden georganiseerd

Inzetten van (nog) meer vrijwilligers blijkt in de praktijk moeilijk: leden hebben drukke banen en gezinsleven, waardoor meer uren inzet voor de NAV vaak lastig blijkt.

Afschaffen van activiteiten is niet wenselijk. De NAV heeft met name een netwerkfunctie: vermindering van het aantal bijeenkomsten gaat ten koste van onze visie, de binding met de leden worden minder, meerwaarde voor de leden wordt minder met als gevolg minder leden.

- b. Meer online activiteiten ipv activiteiten op locatie
- c. Door afschaffen publiekslezing (à €5000/jaar) of in een andere vorm
- d. Overige kostenbesparing, bijv bij netwerkborrels ieder zijn eigen drankjes betalen: levert relatief weinig op.

---

*Huidige situatie: RB 500 uur, €12.000 sponsoring, begroting op nu op - €1408,23, voor berekeningen op €0, 320 leden, per jaar ongeveer 20 nieuwe leden, in 2019 ook 20 lid-af, 2020 tot nu toe 7 lid-af.*

---

#### Ad 4) Uitwerking van financiële scenario's

Per direct stoppen met sponsoring heeft de volgende consequenties (groene vakken zijn veranderingen t.o.v. huidige situatie met 320 leden en contributie van €90):

| Leden                              | contributie | Verhoging leden/contributie |
|------------------------------------|-------------|-----------------------------|
| <b>RB 500 uur, geen sponsoring</b> |             |                             |
| 320                                | €131,90     | €41,90                      |
| 469                                | €90         | 149                         |
| 422                                | €100        | 102                         |
| <b>RB 450 uur, geen sponsoring</b> |             |                             |
| 320                                | €122,45     | €32,45                      |
| 435                                | €90         | 115                         |
| 392                                | €100        | 72                          |
| <b>RB 500 uur, geen sponsoring</b> |             |                             |
| Geen publiekslezing                |             |                             |
| 320                                | €116,17     | €26,17                      |
| 413                                | €90         | 93                          |
| 372                                | €100        | 52                          |

Indien we per 1 januari 2022 (eerstvolgende moment na volgende ALV) stoppen met sponsoring:

- Moeten we 149 meer leden hebben in 1 jaar
  - o Minder nieuwe leden → interen op eigen vermogen
- Verhogen van contributie naar €131,90
  - o mogelijk veel lid af en minder mensen die lid willen worden
- Verhogen van contributie naar €100 → 102 nieuwe leden nodig
  - o Verhogen van contributie mogelijk niet handig in CORONA tijd

Indien we in 3 jaar afbouwen (elk jaar €4000 minder; niet rekening houdend met lid-af):

- 2021: 60 nieuwe leden nodig (meer dan andere jaren om begroting op 0 te krijgen)
- 2022: 45 nieuwe leden nodig
- 2023: 45 nieuwe leden nodig → einde 2023 469 leden

Indien we geen publiekslezing meer houden, geen sponsoring:

- 93 nieuwe leden nodig à €90, ruwweg 30-35 nieuwe leden per jaar

Mogelijkheid is om in 5 jaar af te bouwen, dan hebben we gemiddeld 30 nieuwe leden per jaar nodig (ruwweg 2 maal snellere groei dan nu). In afgelopen 10 jaar hebben we een netto groei van 150 leden gehad → 15 per jaar. Meer informatie in de bijlage.

#### Enkele overwegingen:

- 1) Industrie heeft de laatste jaren meer moeite om geld vrij te maken voor sponsoring. We zien dan ook een terugloop in het aantal sponsoren en in de hoogte van de sponsoring. Er is sprake van een duidelijke neerwaartse trend in het sponsorbedrag: in 2007 → €37.500, in 2011 → €27.000, 2014 → €19.500 en 2020 → €12.000
- 2) Zal de perceptie van onafhankelijkheid van de NAV vanuit extern en onder de leden veranderen, wanneer we de sponsoring laten vervallen. Of hebben ze vervolgens ook bezwaar tegen leden uit de industrie?
- 3) In de nieuwe missie & visie beschrijven we duidelijk dat NAV niet met inhoudelijke standpunten naar buiten treedt. NAV is een intern gerichte vereniging. De perceptie van derden dat NAV zich mogelijk zou laten beïnvloeden is hierdoor minder relevant.
- 4) Mogelijk zullen enkele leden opstappen om het behouden van sponsoren of het stoppen met sponsoring. Ook zijn er voedingwetenschappers die niet lid willen worden i.v.m. sponsoring. Hier is echter geen reële inschatting van te maken.
- 5) Het aantrekken van vrijwilligers blijkt moeilijk omdat veel mensen al een drukke baan hebben met een gezinsleven.
- 6) Vermindering van activiteiten zorgt voor minder binding met de vereniging en mogelijk meer opzeggingen
- 7) Online activiteiten zorgt ook voor ander publiek, wat positief kan zijn

#### **Aanbeveling aan het bestuur**

- 1) Geen veranderingen aan de kostenkant om het aantal activiteiten gelijk te houden en de meerwaarde van de NAV hoog te houden
- 2) Mogelijk meer activiteiten online doen om kosten locatie te besparen
- 3) Verhoging contributie lijkt ons onwenselijk ivm opzeggingen lidmaatschappen uit het verleden na contributieverhoging en de CORONA tijd
- 4) Vooral insteken op verhogen van aantal leden om zo meer inkomsten te genereren.
  - o Het aantrekken van nieuwe leden heeft prioriteit. Hiertoe zou een nieuwe commissie kunnen worden opgericht: wervingscommissie met als taak het aantrekken van nieuwe leden
- 5) Het behouden van huidige leden is tevens zeer belangrijk: hoe houden we de huidige leden actief betrokken? Mogelijk nieuwe commissie voor engagement
- 6) Neem 2 jaar als referentiepunt om te kijken of het target van aantal nieuwe leden is behaald. Beslis dan hoe verder. Het target wordt gezet als besloten wordt welk scenario we zullen volgen





Nederlandse Academie  
van Voedingwetenschappen

- 7) Sponsoring komende 3-5 jaren behouden. Het is te verwachten dat sponsoring vanzelf terug zal lopen. We gaan voorlopig niet op zoek naar nieuwe commerciële/ industriële sponsoring.
- 8) Om het idee van belangenverstrengeling te voorkomen, moet het aantal sponsoren 3 of meer zijn, moet deze tenminste €4.000 opbrengen, en dient deze uit verschillende sectoren te komen.
- 9) We zouden verder moeten gaan met het exploreren van subsidies door niet commerciële fondsen (bijv KLV opheffonds, of graduate schools), als het vernieuwde beleidsstuk helder is. Dit zouden we als project kunnen indienen bij de Wetenschapswinkel van de Wageningen Universiteit.