



NAV
Postbus 837
6800 AV Arnhem
Tel. 06 5083 5993
www.voedingsacademie.nl
info@voedingsacademie.nl

Jaarverslag 2018

Leden

Op 1 januari 2018 had de NAV 272 leden. De NAV verwelkomde in 2018 21 (A)+ 10 (B) nieuwe leden en 3 leden zijn van A naar B registratie gegaan. Eén oud-lid is weer lid geworden. Per 31-12-2018 hebben 8 leden bedankt voor verder lidmaatschap. Dit resulteert 295 leden per 1-1-2019

Overzicht registraties

Lid A: (n=21) Thomas Plakké, Sylvie van den Assum, Elise van Eijnatten, Marieke Bongaerts-Advocaat, Mirjam van de Kamp, Jeroen Loots, Marjolein Harbers, Esther Vermeulen, Anouk Gijbels, Elly Mertens, Amée M. Buziau, Mirte Boelens, Sophie Rietveld, Esther Oldenhuis, Anh Nhi Nguyen, Yvonne Willemsen, Iris Rijnaarts, Inge Groenendijk, Tessa de Bie, Ellen Smeets en Laura van der Velde. Cathy Rompelberg is als oud-lid weer lid geworden

Lid B (met SMBWO registratie): (n=13) Trudy Voortman (was al A-lid), Kirsten Berk, Femke Hoevenaars, Lydia Afman, Tina van den Briel, Wanda Bemelmans, Vincent van Buul, Sophie van der Krieken (was al A-lid), Corné van Dooren (was al A-lid), Kim Braun, Louise Dekker, Geerke Duijzer en Eveline Backx

Opzeggingen

In 2018 zijn 8 mensen lid-af geworden: Laura Rietberg, Pilou Janssens, Nick Wezenbeek, Sandra Slagter, Sandra ten Bruggencate, Annelies Verspeek-van der Stelt, Hans Brug en Nicole Konijn. Redenen om het lidmaatschap op te zeggen waren: slapend lid (5x), geen voedingsonderzoek (2x) en gezondheidsredenen (1x)

Overleden

George de Bekker (oud-lid) is in juli 2018 overleden

Bestuur

Het Bestuur heeft in 2018 zeven maal vergaderd. Daarnaast wisselden de bestuursleden frequent informatie uit met behulp van e-mail correspondentie.

Bestuurssamenstelling

Per maart 2018 was de samenstelling van het NAV- Bestuur:

- Annet Roodenburg (HAS): Voorzitter
- Arienne de Jong (RIVM): Vice-voorzitter
- Margreet Olthof (Vrije Universiteit Amsterdam): Secretaris
- Peter Joris (Universiteit Maastricht): penningmeester, vertegenwoordiging sponsor-cie
- Sabita Soedamah-Muthu (Universiteit van Tilburg)

- Sanne van de Made (Newtricious): vertegenwoordiging Jong-NAV (afscheid 1 november)
- Lydia Afman (WUR): vertegenwoordiging PR-cie
- Peter Zock (Unilever)
- Roelinka Broekhuizen (NAV)

In 2018 hebben Annet Roodenburg en Roelinka Broekhuizen elke 3 maanden overleg gehad met de directeur van het Voedingscentrum, Gerda Feunekes. De reden hiervoor was het versterken van de banden en verkenning van eventuele verdere samenwerking.

Secretariaat

Er is gemiddeld 41 uur per maand besteed aan secretariële werkzaamheden waaronder afhandelen registratieaanvragen, beheer website, nieuwsbrieven, organiseren van activiteiten, beleggen van vergaderingen, notuleren en financieel beheer. Roelinka Broekhuizen voert deze werkzaamheden uit als ZZP'er. De NAV is daartoe met Roelinka een overeenkomst aangegaan (ter inzage voor wie dat wil) van september tot september. Deze opdracht wordt jaarlijks stilzwijgend verlengd. Van beide kanten geldt een opzegtermijn van 1 maand.

Activiteiten in de commissies

Jong-NAV

Jong-NAV bestond tot september 2018 uit Sanne van der Made (voorzitter), Charlotte Michielsen, Coosje Dijkstra, Trudy Voortman, Elske Brouwer-Brolsma, Gerdien Dalmeijer en Marieke Hendriksen. Vanaf september bestond Jong-NAV uit Sanne (tot november), Trudy (tot november), Coosje, Charlotte en Jose van der Driessche, Sophie van der Krieken, Kim Braun en Marjolein Harbers.

Sanne van der Made nam namens Jong-NAV zitting in het bestuur. Coosje Dijkstra nam namens jong-NAV zitting in de Interne PR-cie.

Jong-NAV heeft de volgende activiteiten georganiseerd in 2018 (zie activiteiten):

- Leiderschapsworkshop Jong NAV en ENLP (19 april)
- Carrière avond Jong-NAV met Di-et-tri (25 september)
- Lezing tijdens de Nutritional Science Days (11 oktober)
- Najaarsforum: Rol van Voeding in het Geneeskunde Curriculum (1 november)

Bij al de activiteiten die Jong-NAV organiseert wordt veel aandacht besteed aan het bekend maken en ledenwerving onder de 'nieuwe' generatie voedingswetenschappers, zodat ook deze generatie deel uitmaakt van de NAV.

Interne PR-commissie

In 2018 bestond de PR-commissie uit de volgende leden: Lara van Aalst, Lydia Afman (Bestuur), Roelinka Broekhuizen, Coosje Dijkstra, Gert Jan Hiddink, Lotje van de Poll, Astrid Postma, Caroline van Rossum, Diewertje Sluik en Jan de Vries. Lydia Afman heeft de plek van Annet Roodenburg ingenomen. Aan het einde van het jaar hebben Aafje Sierksma en Liesbeth Smit zich bij de PR-cie gevoegd. Judith Neter en Margot Logman hebben zich afgemeld.

In het communicatieplan zijn de stroomlijnen van basisactiviteiten en vier doelen geformuleerd, waaronder de volgende PR activiteiten hebben plaatsgevonden:

Stroomlijnen basiscommunicatie:

- Ondersteunen secretariaat op PR activiteiten: Input nieuwsbrief, website, update ledenlijst en expertisegebieden website, attentie namens NAV bij promotie, inauguratie of afscheid
- Draaiboeken vaste activiteiten evalueren, kruistabel

Doel 1. Laten zien wat de NAV doet:

- Jaarlijkse publiekslezing en persbericht hierover
- Stakeholders internationaal: er staat een link naar de overkoepelende organisaties FENS en IUNS op de website
- NAV Folder uitgebracht

Doel 2. Voedingwetenschappers stimuleren en faciliteren hun rol in het maatschappelijk debat te pakken en te laten zien hoe belangrijk de voedingwetenschap is.

- Jaarlijkse mediaworkshop Voedingscentrum
- Stukje op de website geplaatst: "Praten met de media: Tips en Tops"

Doel 3. Voedingwetenschappers stimuleren en faciliteren de voedingwetenschap op een toegankelijke manier uit te leggen.

- Jaarlijkse mediaworkshop Voedingscentrum

Doel 4. Het coördineren en faciliteren van een actief NAV netwerk

- Jaarlijkse NAV op locatie: TNO
- Bijdrage column (Laatste Woord en Passie van) in Voeding Nu

Sponsorcommissie

De sponsorcommissie bestond in 2018 uit: Guy Plasqui (voorzitter, penningmeester bestuur), Rachel van der Pols-Vijlbrief, Susan Vermunt en per 1-1-2018 is Francis Riekhoff toegetreden. In maart 2018 is Guy Plasqui afgetreden en is Peter Joris toegetreden. Peter heeft de functie van voorzitter sponsorcommissie overgenomen van Guy. Roelinka Broekhuizen blijft vanuit het bestuur de sponsorcommissie vergaderingen bijwonen en neemt taken over waar nodig.

Doel voor 2018 was de huidige sponsor contacten onderhouden en aan de relatie met de sponsoren werken. Daarnaast is onderzocht of er mogelijkheden waren om actief nieuwe sponsoren werven.

De volgende activiteiten heeft de sponsorcommissie in 2018 ondernomen:

- De sponsorcommissie heeft in 2018 zes keer vergaderd.
- Er is minimaal 1x contact geweest met elke sponsor, per email of per telefoon (aantal contactmomenten afhankelijk van voorkeur van de sponsor).
- Daarnaast zijn sponsoren ook per e-mail op de hoogte gehouden van activiteiten van de NAV

In 2018 hadden we 12 sponsoren:

- 4 gouden (vanaf €2000) sponsoren, namelijk DSM Nutritional Products Ltd., Unilever/Upfield, Nestlé Nederland BV en Mondelēz International
- 7 zilveren (€1000 – 1999) sponsoren, namelijk Alpro Soja Nederland BV, Danone Research, Nederlandse Zuivel Organisatie, Royal FrieslandCampina, Sodexo, Yakult Nederland BV en VLAG
- 1 bronzen (tot €1000) sponsor, namelijk Hero

Communicatie

AVG

Op 25 mei 2018 is de nieuwe wet op de privacy ingegaan: Algemene Verordening Gegevensbescherming.

NAV nieuwsbrief/ mailings

De NAV nieuwsbrief is een belangrijk communicatiemiddel naar de leden met korte berichtgeving over activiteiten en andere zaken. In 2018 zijn er 34 nieuwsbrieven/ mailings (activiteiten, enquêtes en persbericht) verstuurd.

Leden kunnen zaken voor de nieuwsbrief aandragen via info@voedingsacademie.nl

NAV website

De website heeft als doel om niet-leden te informeren wat en wie de NAV is/zijn. Daarnaast heeft het als doel om de leden van informatie te voorzien mbt activiteiten en, achter een login, medeleden (smoelenboek) en vertrouwelijkere informatie, zoals ALV stukken. In 2018 zijn alle activiteiten en nieuwsberichten vermeld op de website.

LinkedIn

Momenteel zijn 225 leden aan elkaar gelinkt op LinkedIn.

Twitter

NAV@NAVvoeding: 31-12-2018: 757 volgers

Facebook

<https://www.facebook.com/pages/NAV/183348731801840>

Persberichten

Het volgend persbericht is in 2018 uitgegaan:

- Publiekslezing 2018 (prof Katan) met als titel "[Hoe wordt voeding weer een wetenschap?](#)", met dank aan Lara van Aalst



Financiën

In 2018 waren de totale inkomsten € 44.960,00. De sponsorinkomsten zijn in 2018 stabiel gebleven en de contributie voor leden is in de ALV 2018 gehandhaafd op € 85. De totale uitgaven waren in 2018 € 45.805,39. Het resultaat van het boekjaar was € -845,39. De balans laat zien dat de NAV op 31-12-2018 een eigen vermogen heeft van € 66.025,76. De financiën van de NAV zijn gezond. De kascommissie van het jaar 2018 bestond uit Marianne Smeets en Wilrike Pasman.

NAV Activiteiten

Publiekslezing

Op **30 januari** 2018 heeft Prof Martijn Katan de NAV publiekslezing verzorgd in Antropia (Driebergen), getiteld: "Hoe wordt voeding weer een wetenschap?". Er hadden zich 250 mensen aangemeld en er zijn rond 200 mensen gekomen. Er is hierover een [persbericht](#) uitgegaan.

Algemene ledenvergadering

Op **8 maart 2018** heeft de 17^e ALV plaats gevonden in Utrecht (Se7en). Totaal waren 22 NAV leden aanwezig (incl bestuur). Tijdens deze vergadering werd het jaarverslag en de financiën van 2017 en de begroting van 2018 behandeld. Besloten werd de contributie te handhaven op 85 euro.

Tijdens de vergadering is besloten om de registratie los te koppelen van het lidmaatschap: registratie blijft vereist om lid te worden, maar je kan je ook als voedingswetenschapper registreren zonder lid te worden. Deze loskoppeling is bedoeld om het kwaliteitskeurmerk "voedingswetenschapper" te versterken. Kosten voor registratie zullen gelijk zijn aan registratie voor lidmaatschap incl contributie (€120 voor A-lid, €190 voor B-lid). Ook voor B-registraties zullen we voortaan €35 bij voor administratiekosten rekenen.

De CTB heeft een kleine verandering in de registratie-eisen voorgesteld, welke door de ALV zijn goedgekeurd.

Tijdens deze vergadering hebben Joline Beulens, Guy Plasqui en Caroline van Rossum afscheid genomen van het bestuur.

Voorjaarsforum

Op **8 maart 2018** is het voorjaarsvoedingsforum georganiseerd met als titel "Verduurzamen van de voedselconsumptie in Nederland"

De sprekers waren:

- Corné van Dooren (Voedingscentrum): Wat moeten we dan verduurzamen, hoe zien duurzamer voedingspatroon er uit en hoe zorgen we voor een win-win tussen milieu en gezondheidsaspecten van voedselconsumptie?
- Liesbeth Temme (RIVM): Welke beleidsopties/initiatieven zijn er en wat is daarvan de (potentiële) effectiviteit?
- Koen Boone (WUR): Verduurzaming van voedselketens: Welke opties/initiatieven zijn er en wat is daarvan de (potentiële) effectiviteit?

Er waren 38 mensen aanwezig.



Nederlandse Academie
van Voedingwetenschappen

VoedingNL

De NAV heeft i.s.m. de Alliantie Voeding Gelderse Vallei, de Diëtisten Coöperatie Nederland, de Nederlandse Vereniging van Diëtisten en PitActief het Congres VoedingNederland 2018: "De Eetprikkel" georganiseerd op **19 maart**. Er waren 142 betalende deelnemers.

Workshop "Nutritional leadership" – Jong NAV en ENLP

Op **19 april** 2018 heeft de leiderschapswerkshop "To discourage or to encourage, how to balance?" plaatsgevonden. Deze workshop is door Jong NAV samen met de ENLP georganiseerd en vond plaats in het Agri & Food Plaza in Den Bosch. De workshop ging over het woord krijgen in ofwel een debat ofwel in een kleinere meeting. Vragen die behandeld werden waren bijvoorbeeld hoe om te gaan met een of enkele dominante personen in een debat, of hoe je ervoor zorgt dat je in een kleine meeting je eigen inzichten kunt delen? Er werd met verschillende casussen gewerkt. Met een grote diversiteit aan achtergronden en interesses van de deelnemers bleek al snel dat er vele verschillende ervaringen gedeeld konden worden deze middag. In totaal deden er 23 personen mee aan de middag (toegangsprijs €10). Zie hier de [samenvatting van de dag](#).

NAV op locatie

31 mei: NAV op locatie TNO "Van het meten van gezondheid naar persoonlijke voedingsadviezen". Hierbij waren 67 mensen aanwezig (incl sprekers). Sprekers:

- Peter van Dijken
- Wilrike Pasman
- Suzan Wopereis
- Iris de Hoogh
- Nard Clabbers

Mediaworkshop

Op **13 juni** is in samenwerking met het Voedingcentrum een mediaworkshop georganiseerd. Roy van der Ploeg heeft de beginselen van mediawoordvoering met een aantal basistips & tricks behandeld. Totaal hebben 5 NAV leden en 4 niet-NAV leden deelgenomen.

Carrière avond Jong-NAV met Di-et-tri

Op **25 september** vond de carrière avond plaats in Wageningen. Deze avond was in samenwerking met Di-et-tri georganiseerd. Er waren in totaal 110 deelnemers. Vier sprekers vertelde over hun ervaringen, carrière en baan. De sprekers waren:

- Karin van het Hof
- Charlotte Michielsen
- Gerda Pot
- Ineke van Dis

Lezing tijdens de Nutritional Science Days (voorheen NWO-voedingsdagen)

In het najaar (**11 oktober**) van 2018 verzorgde Dr Michiel de Boer (VU) de NAV lezing tijdens de NSD dagen over "What's in a p-value? Why researchers are just normal humans". Deze lezing was georganiseerd door Jong-NAV. Er waren 91 deelnemers bij de NSD dagen

Nederland Leest – boekenweek

De NAV heeft dit jaar meegewerkt aan de boekenweek in het najaar. 21 leden hebben zich aangemeld om hieraan mee te werken.

Najaarsforum: Rol van Voeding in het Geneeskunde Curriculum

Op **1 november** is Se7en, Utrecht door Jong-NAV het najaarsforum 2018 georganiseerd: "Rol van Voeding in het Geneeskunde Curriculum" met als sprekers:

- Ben Witteman (voedingwetenschapper, MDL-arts, Buitengewoon hoogleraar voeding en darmgezondheid in transmurale zorg (WUR))
- Kirsten Berk (voedingwetenschapper, postdoc onderzoeker en diëtist Erasmus MC)
- Annet Roodenburg (voedingwetenschapper, lector HAS)
- Dianne van Dam-Nolen (arts, onderzoek gedaan naar dit onderwerp)
- Marike Klugkist en Rianne Dolmans (Student & Voeding)

Er waren 40 mensen aanwezig.

Publicatieprijs 2018 (publicatiejaar 2017)

Deze prijs is uitgereikt op **1 november** aan de beste publicatie op voedingsgebied in 2017 (gebaseerd op E-publicatie). In totaal waren er 10 inzendingen. De jury bestond uit: Ronald Mensink (voorzitter), Edith Feskens, Ariëne de Jong, Ingeborg Brouwer, Peter Zock en Lydia Afman. Deze juryleden waren zo uitgekozen dat er uit de diverse disciplines een vertegenwoordiger was. Voor het jaar 2017, uitgereikt in 2018 heeft Geerke Duijzer de eerste prijs gewonnen met de publicatie: "[Effect and maintenance of the SLIMMER diabetes prevention lifestyle intervention in Dutch primary healthcare: a randomised controlled trial](#)". Op de tweede plek was geëindigd Elly Mertens met het artikel: "[Operationalising the health aspect of sustainable diets: a review](#)". Dit jaar was er een gedeelde derde plek voor Gerda Pot ("[Breakfast consumption and nutrient intakes in 4-18-year-olds: UK National Diet and Nutrition Survey Rolling Programme \(2008-2012\)](#)") en Peter Joris ("[Diet-induced weight loss improves not only cardiometabolic risk markers but also markers of vascular function: a randomized controlled trial in abdominally obese men](#)").

Stakeholder meetings

In 2018 heeft de NAV samen met Arts & Leefstijl (voorheen Arts & Voeding) stakeholdermeetings op gezet met als doel om verwarring in de media voor de consumenten te voorkomen en een bijdrage te leveren aan het gezonder maken van de bevolking dmv voeding en leefstijl. De groep is in 2018 4 keer bijeengekomen (waarvan éénmaal telefonisch).

Bij deze stakeholders zitten naast NAV en A&L: NVD, DCN, BGN, Voedingcentrum en Alliantie Voeding in de Zorg.

International Early Career Nutrition Championship

Op 4 december heeft Judith Neter de NAV vertegenwoordigd bij de International Early Career Nutrition Championship in London, georganiseerd door the Nutrition Society (UK). In totaal hadden 3 NAV-leden zich kandidaat gesteld.



Overzicht Activiteiten 2018:

- 22 januari: Telcon voedingscentrum
- 29 januari: stakeholdermeeting met NVD, DCN, BGN, VC, A&L en NAV
- 30 januari: Publiekslezing Katan en Bestuursvergadering en commissievergadering
- 22 februari: Bestuursvergadering (telcon)
- 8 maart: ALV, voorjaarsforum en Bestuursvergadering
- 9 april: Telcon voedingscentrum
- 19 april: Workshop jong-NAV met ENLP (georganiseerd door Jong-NAV)
- 14 mei: Bestuursvergadering (telcon)
- 31 mei: NAV op locatie TNO
- 12 juni: stakeholdertelcon met NVD, DCN, BGN, VC, A&L en NAV
- 13 juni: Mediaworkshop bij Voedingscentrum
- 21 juni: Bestuursvergadering
- 25 juni: Telcon voedingscentrum
- 28 augustus: Bestuursvergadering (telcon)
- 4 september: stakeholdermeeting met NVD, DCN, BGN, VC, A&V en NAV, facilitator Ellis Vyth
- 10 september: Telcon voedingscentrum
- 25 september: carrièreavond bij Di-et-tri (georganiseerd door Jong-NAV)
- 11 oktober: NAV lezing bij NSD door Michiel de Boer (VU) (georganiseerd door Jong-NAV)
- 1 november: Najaarsforum (georganiseerd door Jong-NAV), publicatieprijs en Bestuursvergadering
- 13 november: stakeholdermeeting met NVD, DCN, BGN, VC, Alliantie Voeding in de Zorg, A&L en NAV
- Maand nov: Nederland Leest – boekenweek
- 3 december: Telcon voedingscentrum
- 4 december: International Early Career Nutrition Championship – Judith Neter

Bijlage 1 AVG:

28 maart 2019 (ALV): de werkzaamheden mbt AVG ([Algemene verordening gegevensbescherming](#)) zijn niet opgenomen in het jaarverslag.

Het secretariaat heeft ivm de nieuwe privacy wetgeving (per 25 mei 2019) een aantal werkzaamheden verricht

- Papieren archief vernietigd
- Toestemming voor mailchimp en database ingeregeld
- Privacy statement op de website
- Computer beveiligd en opgeschoond
- Roelinka is functionaris gegevensbescherming
- Register met alle verwerkingen aangelegd
- Verwerkersovereenkomsten