



Nederlandse Academie  
van Voedingwetenschappen

NAV  
Postbus 837  
6800 AV Arnhem  
Tel. 06 5083 5993  
www.voedingsacademie.nl  
info@voedingsacademie.nl

---

## Jaarverslag 2017

### Leden

Op 1 januari 2017 had de NAV 259 leden. De NAV verwelkomde in 2017 17 (A) + 6 (B) nieuwe leden en 1 lid is van A naar B registratie gegaan. Per 31-12-2017 hebben 10 leden bedankt voor verder lidmaatschap en zijn 2 leden overleden. Dit resulteert in 270 leden per 1-1-2018

### Overzicht

Lid A: (n=17) Annemmarthe Herrema (overleden), Marion Janse, Sandra Einderhand, Kim Jannink, Marije Seves, Tanja Lucker, Cora Spierings, Anneke Palsma, Anne-Roos Hoogenraad, Rutger Schilpzand, Charlotte Michielsen, Martijn Redegeld, Carla van Aller, Astrid van Langeveld, Karline Pellikaan, Liset Elstgeest en Frieda van der Jagt

Lid B (met SMBWO registratie): (n=7) Janneke van Wijngaarden, Simone Eussen (UM), Hinke Haisma, Nikkie van der Wielen, Pilou Janssens, Linde van Lee (was al A-lid), Annemarie Rietman

In 2017 zijn 10 mensen lid-af geworden: Milou Dijkhuizen, Renske Geers, Marjolein Geurts, Sarah Koning, Eveline Martens, Leah van der Meer, Ilse Reinders, Femke Sijtsma, Susanne Tielemans en Peter Hollman. Redenen om het lidmaatschap op te zeggen waren: slapend lid (4x), geen voedingsonderzoek (4x), pensioen (1x), onduidelijk (1x).

In 2017 zijn helaas 2 leden overleden: Rianne Leenen en Annemmarthe Herrema.

---

### Bestuur

Het Bestuur heeft in 2017 zeven maal in goede sfeer vergaderd (5 maal op locatie en 2 maal een telcon). Daarnaast wisselden de bestuursleden frequent informatie uit met behulp van e-mail correspondentie.

### Bestuurssamenstelling

Per maart 2017 was de samenstelling van het NAV-Bestuur:

- Joline Beulens (VUMC): Voorzitter
- Annet Roodenburg (HAS): vertegenwoordiging PR-cie en Vice-voorzitter
- Guy Plasqui (Maastricht University): Penningmeester, vertegenwoordiging sponsorcommissie
- Margreet Olthof (VU): Secretaris
- Caroline van Rossum (RIVM): vertegenwoordiging PR commissie
- Sabita Soedamah-Muthu (WUR/ UvT)
- Sanne van de Made (Newtricious): vertegenwoordiging Jong-NAV
- Ariënne de Jong (Unilever/ RIVM)

In 2017 hebben Joline Beulens en Roelinka Broekhuizen elke 3 maanden overleg gehad met de directeur van het Voedingscentrum, Gerda Feunekes. De reden hiervoor was het versterken van de banden en verkenning van eventuele verdere samenwerking.

Op 21 september 2017 zijn Joline Beulens en Roelinka Broekhuizen naar Wenen gegaan voor een bijeenkomst met verschillende zusterverenigingen uit Europa:

- AUSTRIA (VEÖ - Association for Nutritional Scientists Austria)
- SWEDEN (SNF)
- UK (Association for Nutrition - AfN)
- GERMANY (VDOE – Berufsverband Ökotrophologie e.V.)
- NORWAY (NFE – Norwegian Association for Nutritionists) en NORWAY (NEFF – Norwegian Nutrition Association)
- PORTUGAL (Portugese Association of Nutrition)

Tijdens deze bijeenkomst is gesproken over de verschillen en overeenkomsten in leden en de definitie van "Nutritionist". Er is een eerste verkenning gedaan naar de mogelijkheid een Europees registratiesysteem op te zetten.

#### *Secretariaat*

Er is gemiddeld 35 uur per maand besteed aan secretariële werkzaamheden waaronder afhandelen registratieaanvragen, beheer website, nieuwsbrieven, organiseren van activiteiten, beleggen van vergaderingen, notuleren en financieel beheer. Roelinka Broekhuizen voert deze werkzaamheden uit als ZZP'er. De NAV is daartoe met Roelinka een overeenkomst aangegaan (ter inzage voor wie dat wil) van september tot september. Deze opdracht wordt jaarlijks stilzwijgend verlengd. Van beide kanten geldt een opzegtermijn van 1 maand.

In 2017 is de nieuwe software voor ledenadministratie, activiteiten en financiële administratie door Kempen Automatisering obv filemaker met als naam "Grasshopper" verder ontwikkeld. Grasshopper kan communiceren met de mailingssoftware, kan facturen versturen naar leden en gegevens bewaren die bij leden horen. Voordeel van dit systeem is dat, mocht er een calamiteit zijn bij Roelinka (brand of dood), de volledige administratie terug te halen is bij Kempen Automatisering. In 2017 is ook de expertiselijst opgeleverd op de NAV website, bedoeld voor pers en andere geïnteresseerde buitenstaanders. Deze expertiselijst kan door leden zelf worden ingevuld en kan worden gevoed vanuit Grasshopper, waardoor de lijst up-to-date blijft.

---

#### **Activiteiten in de commissies**

##### *Jong-NAV*

Jong-NAV bestond in 2017 uit Coosje Dijkstra, Elske Brouwer-Brolsma, Gerdien Dalmeijer, Marieke Hendriksen, Trudy Voortman, Charlotte Michielsen (per oktober) en Sanne van der Made (voorzitter). Sanne van der Made nam namens Jong-NAV zitting in het bestuur. Coosje Dijkstra nam namens jong-NAV zitting in de Interne PR-cie.

##### **Georganiseerde activiteiten**

- In samenwerking met Gerda Pot en Hanne van Ballegooijen (European Nutrition Leadership Platform, ENLP) heeft jong-NAV op 10 februari 2017 een Nutritional Leadership workshop georganiseerd met als thema '*voorbereidende en communicatieve vaardigheden*'. De workshop had als doel het geven van een introductie op het gebied van leiderschap.



Daarnaast is deze activiteit opgezet om de interactie tussen junior en senior leden van NAV en ENLP te bevorderen.

- Ook dit jaar heeft Jong-NAV de organisatie van de NAV lezing tijdens de NSD dagen verzorgd. Dit jaar werd de lezing op 6 oktober gegeven door John Mathers (Professor of Human Nutrition, Centre for Integrated Systems Biology of Ageing and Nutrition, Newcastle University) en had als titel 'Is personalised nutrition the route to better public health?'.  
• Verder heeft jong-NAV de organisatie van het najaarsforum op zich genomen. Het thema van deze middag was 'een ongezoeten discussie over de zoutrichtlijnen'. Lezingen verder verzorgd door Gertjan Schaafsma, Marianne Geleijnse en Mariska Dotsch. Zoals gewoonlijk was na afloop van de lezingen voldoende ruimte voor discussie.

#### *PR-commissie*

In 2017 zijn de Commissie Externe Communicatie (CEC) en interne PR-cie samengevoegd onder de naam PR-commissie. Deze bestaat uit de volgende leden: Lara van Aalst, Gert Jan Hiddink, Lotje van de Poll, Astrid Postma, Diewertje Sluik, Jan de Vries, Annet Roodenburg (Bestuur), Roelinka Broekhuizen, Coosje Dijkstra, Caroline van Rossum (Bestuur) en Judith Neter. Margot Logman en Margriet Veldhorst hebben zich afgemeld.

In het communicatieplan zijn het stroomlijnen van basisactiviteiten en vier doelen geformuleerd, waaronder de volgende PR activiteiten hebben plaatsgevonden:

#### **Stroomlijnen basiscommunicatie:**

- Ondersteunen secretariaat op PR activiteiten: Input nieuwsbrief, website, update ledenlijst en expertisegebieden website, attentie namens NAV bij promotie, inauguratie of afscheid
- Draaiboeken vaste activiteiten evalueren, kruistabel

#### **Doel 1. Laten zien wat de NAV doet:**

- Jaarlijkse publiekslezing en persbericht hierover
- Stakeholders internationaal: update lijst zusterorganisaties, bestuur heeft meeting gehad met zusterverenigingen
- Stakeholders nationaal: het bestuur heeft contact gelegd met Arts en voeding
- Concept one pager NAV geschreven
- Website tab 'voor de pers' geschreven

#### **Doel 2. Voedingwetenschappers stimuleren en faciliteren hun rol in het maatschappelijk debat te pakken en te laten zien hoe belangrijk de voedingwetenschap is.**

- Jaarlijkse media workshop Voedingcentrum
- Extern smoeleboek opgeleverd, persbericht uitgegaan

#### **Doel 3. Voedingwetenschappers stimuleren en faciliteren de voedingwetenschap op een toegankelijke manier uit te leggen.**

- Jaarlijkse media workshop Voedingcentrum

#### **Doel 4. Het coördineren en faciliteren van een actief NAV netwerk**

- Jaarlijkse NAV op locatie: Yakult
- Bijdrage column (Laatste Woord en Passie van) in Voeding Nu

##### *Sponsorcommissie*

De sponsorcommissie bestond in 2017 uit: Guy Plasqui (voorzitter, penningmeester bestuur), Alice Mathijssen, Rachel van der Pols-Vijlbrief en Karin van het Hof. Eind 2017 zijn Alice Mathijssen en Karin van het Hof afgetreden en is Susan Vermunt toegetreden tot de sponsorcommissie. Roelinka Broekhuizen heeft tijdelijk waargenomen.

Doel voor 2017 was de huidige sponsor contacten onderhouden en aan de relatie met de sponsoren werken. Daarnaast is onderzocht of er mogelijkheden waren om actief nieuwe sponsoren werven.

De volgende activiteiten heeft de sponsorcommissie in 2017 ondernomen:

- De sponsorcommissie heeft in 2017 vier keer vergaderd.
- Er is 1-2x contact geweest met elke sponsor, per email of per telefoon (afhankelijk van voorkeur van de sponsor).
- Daarnaast zijn sponsoren ook per e-mail op de hoogte gehouden van activiteiten van de NAV

In 2017 hadden we 10 sponsoren:

- 4 gouden (vanaf €2000) sponsoren, namelijk DSM Nutritional Products Ltd., Unilever (Unilever R&D Vlaardingen, Nutrition samen met Unilever Nederland B.V.), Nestlé Nederland BV en Mondelēz International
- 6 zilveren (€1000 – 1999) sponsoren, namelijk Royal FrieslandCampina, Kellogg's Europe TL, Alpro Soja Nederland BV, Nederlandse Zuivel Organisatie, Yakult Nederland BV en Sodexo

---

## **Communicatie**

### *NAV nieuwsbrief/ mailings*

De NAV nieuwsbrief is een belangrijk communicatiemiddel naar de leden met korte berichtgeving over activiteiten en andere zaken. In 2017 zijn er 24 nieuwsbrieven/ mailings verstuurd.

Leden kunnen zaken voor de nieuwsbrief aandragen via [info@voedingsacademie.nl](mailto:info@voedingsacademie.nl)

### *NAV website*

De website heeft als doel om niet-leden te informeren wat en wie de NAV is/zijn. Daarnaast heeft het als doel om de leden van informatie te voorzien mbt activiteiten en, achter een login, medeleden (smoelenboek) en vertrouwelijkere informatie, zoals ALV stukken. In 2017 zijn alle activiteiten en nieuwsberichten vermeld op de website. Tevens is de expertiselijst (zie secretariaat) en een tabblad met onderwijs voor PhD studenten online gekomen. Dit laatste heeft tot doel om het landelijke voedingsonderwijs te ontsluiten zodat PhD studenten onderwijs bij andere universiteiten kunnen volgen.



Nederlandse Academie  
van Voedingwetenschappen

#### *LinkedIn*

Momenteel zijn 208 leden aan elkaar gelinkt op LinkedIn.

#### *Twitter*

@NAVvoeding: 31-12-2017: 613 volgers

#### *Facebook*

<https://www.facebook.com/pages/NAV/183348731801840>

#### *Persberichten*

Het volgend persbericht is in 2017 uitgegaan:

- Publiekslezing 2017 met als titel "[Waarheen met de voedingswetenschap: stroomopwaarts of stroomafwaarts?](#)", met dank aan Lara van Aalst en spreker Jaap Seidell.
- [Expertiselijst online](#)

---

#### **Financiën**

In 2017 waren de totale inkomsten € 41.838,22. De sponsorinkomsten zijn in 2017 licht gedaald door het verliezen van 2 sponsors en de contributie voor leden is in de ALV 2017 gehandhaafd op € 85. De totale uitgaven waren in 2017 € 51.926,48. Het resultaat van het boekjaar was minus € 10.088,26. De kascommissie van het jaar 2017 bestond uit Marianne Smeets en Wilrike Pasman.

---

#### **NAV Activiteiten**

##### *Publiekslezing*

Op **12 januari** 2017 heeft Prof Jaap Seidell de NAV publiekslezing verzorgd in de Glazen zaal (Den Haag), getiteld: "Waarheen met de voedingswetenschap: stroomopwaarts of stroomafwaarts?". Er hadden zich 200 mensen aangemeld. Er is hierover een [persbericht](#) uitgegaan.

##### *Workshop "Nutritional leadership" – Jong NAV en ENLP*

**10 februari**, VU Amsterdam. Deze middag was georganiseerd in samenwerking met Ronald Berentsen (eigenaar van 'trainingsbureau BCT', gespecialiseerd in het ontwikkelen van leadership- and competence training). It covered Preparation and Communication skills and was open to everyone who's interested in gaining insight in nutrition leadership. Het doel van deze workshop was om een introductie te geven in 'leadership'-gerelateerde onderwerpen. Daarnaast was het doel verbinding te krijgen tussen jong / oud en ENLP / NAV.

Er deden 30 enthousiaste professionals mee

##### *Ronde tafel discussie*

Op **14 februari** hebben het bestuur en de sponsorcommissie gezamenlijk om de tafel gezeten om de resultaten van de sponsorenquête te bespreken. De respons was 49% (127 van 259 leden). 80% van de respondenten vindt sponsoring door het bedrijfsleven geen probleem, mits dit geen invloed op beleid van de NAV heeft, er genoeg aantal sponsors zijn en sponsoring een beperkt deel van de begroting beslaat. De sponsorcie heeft naar aanleiding van de discussie gekeken of het mogelijk is meer sponsors te krijgen, ook bij kennisinstellingen voor een grotere spreiding.

#### *Algemene ledenvergadering*

Op **21 maart 2017** heeft de 16<sup>e</sup> ALV plaats gevonden in Wageningen (Campus). Totaal waren 58 NAV leden aanwezig. Tijdens deze vergadering werd het jaarverslag en de financiën van 2016 en de begroting van 2017 behandeld. Besloten werd de contributie te handhaven op 85 euro. Mensen die hun registratie binnen een jaar na afstuderen insturen krijgen eenmalig een korting (betalen 50 ipv 85 euro) en hoeven geen registratiekosten te betalen. De CEC en interne PR-cie werden samengevoegd na goedkeuring ALV.

#### *Voorjaarsforum*

Op **21 maart 2017** is het voorjaarsvoedingsforum georganiseerd met als titel "Nutrition in Transition"

De sprekers waren:

- prof. dr. Gerjan Navis
- prof. dr. Jogchum Plat
- Prof. Dr. Edith Feskens
- dr. Theo Ockhuizen

Hiervoor hadden zich 58 mensen aangemeld.

#### *NAV op locatie*

**9 mei:** NAV op locatie Yakult "Voedingwetenschap over grenzen heen; nieuwe wegen verkennen!". Hierbij waren 32 mensen aanwezig (incl sprekers). Sprekers:

- Prof Bruno Pot
- Olaf Larssen

#### *Mediaworkshop*

Op **14 juni** is in samenwerking met het Voedingcentrum een mediaworkshop georganiseerd. Roy van der Ploeg heeft de beginselen van mediawoordvoering met een aantal basistips & tricks behandeld. Totaal hebben 9 NAV leden en 7 niet-NAV leden deelgenomen.

#### *Lezing tijdens de Nutritional Science Days (voorheen NWO-voedingsdagen)*

In het najaar (**5 oktober**) van 2017 verzorgde prof John Mathers, Professor of Human Nutrition, Centre for Integrated Systems Biology of Ageing and Nutrition, Newcastle University de NAV lezing tijdens de NSD dagen over "Is personalised nutrition the route to better public health?". Deze lezing was georganiseerd door Jong-NAV.

#### *Najaarsforum: 'Een ongezouten discussie over de zoutrichtlijnen'*

Op **2 november** in Se7en, Utrecht door Jong-NAV het najaarsforum 2017 georganiseerd: "Een ongezouten discussie over de zoutrichtlijnen" met als sprekers:

- Mariska Dotsch: "Sodium Reduction: A Food Industry Perspective"
- Gertjan Schaafsma: "Zout, een gedemoniseerde smaakmaker!"
- Marianne Geleijnse: "Minder zout voor iedereen"

Hiervoor hadden zich 49 mensen aangemeld.



Nederlandse Academie  
van Voedingwetenschappen

*Publicatieprijs 2017 (publicatiejaar 2015)*

Deze prijs is uitgereikt op **2 november** aan de beste publicatie op voedingsgebied in 2016 (gebaseerd op E-publicatie). In totaal waren er 9 inzendingen. De jury bestond uit: Ronald Mensink (voorzitter), Gert Jan Schaafsma, Petra Verhoef, Ingeborg Brouwer, Edith Feskens en Caroline van Rossum. Deze juryleden waren zo uitgekozen dat er uit de diverse disciplines een vertegenwoordiger was. Voor het jaar 2016, uitgereikt in 2016 heeft Margreet Olthof de eerste prijs gewonnen met zijn publicatie: "[Impact of Masked Replacement of Sugar-Sweetened with Sugar-Free Beverages on Body Weight Increases with Initial BMI: Secondary Analysis of Data from an 18 Month Double-Blind Trial in Children.](#)" in PLoS ONE, 2016;11(7): e0159771. doi:10.1371/journal.pone.0159771. Op de tweede plaats eindigde Ondine van de Rest (WUR) met het artikel "[Seafood Consumption and Brain Mercury Concentrations in Relation to Brain Neuropathology](#)" in JAMA. Op de derde plek eindigde Trudy Voortman (Erasmus MC) met het artikel "[Protein intake in early childhood and body composition: the Generation R Study](#)" in International Journal of Obesity.

---

**Overzicht Activiteiten 2017:**

- 12 januari: Bestuursvergadering, commissievergadering en Publiekslezing Jaap Seidell
- 6 februari: Bestuursvergadering (telcon)
- 10 februari: Workshop "Nutritional leadership" – Jong NAV en ENLP
- 14 februari: Ronde tafel discussie over sponsoring
- 21 maart: Bestuursvergadering, ALV en voorjaarsforum
- 9 mei: NAV op locatie Yakult
- 30 mei: Bestuursvergadering
- 14 juni: Mediaworkshop bij Voedingscentrum
- 29 augustus: Bestuursvergadering (telcon)
- 6 oktober: Bestuursvergadering, CTB overleg, NAV lezing door John Mathers
- 2 november: Bestuursvergadering, Najaarsforum en publicatieprijs