



Voeding in geneeskunde curriculum

Dr. Kirsten Berk
Erasmus Medisch Centrum
Najaarsforum NAV november 2018

Voeding = sexy...



Voedingsgoeroes



De 'dietist'



Voedingwetenschappers



Saai...



DOKTERS — van — MORGEN

Voeding krijgt plek in opleiding geneeskunde Amsterdam

Skipr Redactie 23 juli 2018 3335 keer gelezen
0 reacties

MEER NIEUWS



Aan het curriculum geneeskunde v de Universiteit van Amsterdam en Academisch Medisch Centrum (AMC) is het keuzevak voeding toegevoegd. Het vak is onderdeel van de [Uw mening](#)



MEDISCHE OPLEIDING

Voedingsleer in het curriculum medische opleidingen

PROF. DR. J. F. DE WIJN

Het is duidelijk gebleken dat de medische student als hij na zes jaar studeren zijn artsdiploma krijgt, nog te weinig is toegerust met die praktische kennis van de toegepaste voedingsleer die hij bij de uitoefening van de geneeskundige praktijk zo nodig heeft. SEBRELL (1967) schreef: „One of the reasons for the occurrence of so much conditioned malnutrition is the failure of physicians and other professional people to correct such situations. In spite of the vast amount of knowledge and the complexity of the subject, the science of nutrition has no identity in the medical curriculum. This is one of the underlying causes for our present inadequate teaching of the subject in medical schools.”

De problemen die de medicus in de dagelijkse praktijk tegenkomt omtrent voeding of voedingspathologie, zijn bijzonder gecompliceerd. Behalve een aantal metabole oorzaken of absorptieproblemen die duidelijk het klinische beeld van sommige voedingsstoornissen verklaren, zijn dikwijls andere dan medische componenten van de voedingsproblemen veel belangrijker.

SAMENVATTING

In het curriculum voor de studie in de geneeskunde is thans onvoldoende plaats voor onderwijs in de voedingsleer.

Medische faculteiten zijn het er over eens dat hierin verbetering moet komen. Het is een essentieel basisvak voor alle vormen van geneeskunde.

De meest praktische oplossing van dit probleem is het inpassen van meer voedings-wetenschappelijk onderwijs in de daarvoor in aanmerking komende traditionele disciplines, verspreid over het gehele curriculum.

Voor de verwezenlijking van deze integratie is het nodig dat de medische faculteiten de beschikking krijgen over een coördinator voor dit onderwijs en het daarvoor van belang zijnde onderzoek, in de vorm van een specialist (medisch nutritionist), met een aanstelling als lector of hoogleraar in de voedingsleer, die verantwoordelijk is voor een dergelijke integratie en coördinatie.

Erasmus MC
Erasmus



Beschermd titel

NVD

Nederlandse Vereniging van Diëtisten



Dietisten in zwaar weer

Erasmus MC
Erasmus

- Wurgcontracten zorgverzekeraars voor paramedici
- Vanaf 2019 alleen nog maar directe patiënten tijd vergoed, geen TF of overleg met huisarts
- Tarief is al 11 jaar bevroren, terwijl kosten wel omhoog gaan
- Beroepsgroep mag niet onderhandelen ivm kartelvorming
- Individuele paramedici worden niet gehoord door zorgverzekeraars
- Patstelling!!



Wie geeft goed voedings/dieetadvies?

- Meta-analyse dieetadvies diëtist vs andere zorgprofessionals bij diabetes:
- Na 1 jaar lager HbA1c, gewicht en LDL cholesterol
- 1,- geïnvesteerd in dieetadvisering door diëtist levert 14,- tot 63,- op
- Medische interventies leveren 3,- tot 5,- op
- Korte interventie door huisarts (30 seconden) gevolgd door dieetadvies maakt het nog effectiever!
- Ken elkaars krachten en verwijst door



Moller G et.al. Am J Clin Nutr Dec 2017; Aveyard P et.al. Lancet 2016

Artsenwijzerdiëtetiek.nl



Voeding in geneeskunde curriculum

- Niet alleen fysiologie en basis voedingsleer!
- Wat is 'gezonde voeding'?
- Wat zijn betrouwbare bronnen?
- Hoe interpreteer je wetenschappelijk voedingsonderzoek?
- Hoe ga je om met voedingshypes?
- Wat is de rol van de voedingsindustrie?
- Wat zijn evidence based dieetadviezen bij diverse aandoeningen?
- Welke rol heeft nutritional assesement?
- Wat is de rol van psychologie in verandering van voedingsgedrag?
- Hoe, wanneer en naar wie verwijst je door?
- Niet alleen door artsen gedoceerd, multi-disciplinair



Platform VoedingNederland



Platform VoedingNederland



- Onze missie:
 - Nederland gezonder maken: we streven naar een vermindering van Nederlanders met overgewicht en/of een leefstijl gerelateerde aandoening in 2040.
 - Onze visie:
 - Nederland wordt gezonder als professionals op alle terreinen in de zorg het belang van voeding inzien bij leefstijl gerelateerde aandoeningen en hier in hun werk naar handelen.
 - Onze bijdrage:
 - Eenduidige adviezen over gezonde voeding, voorkomen van verwarring door tegenstrijdige boodschappen
 - Zorgprofessionals verbinden, inspireren, mobiliseren en na/bijtscholen op het gebied van voeding en leefstijl
-

Bedankt!

