



## Mythes en voeding

Over de Nascholing voor huisartsen – Najaarsforum NAV - 1 nov. 2018  
Annet Roodenburg



@RoodenburgA

## Programma nascholingsdag:

- Zoutbeperking bij hypertensie en nierziekten
- Ondervoeding bij ouderen
- Voedselallergie
- **Mythes over voeding**
- Voeding en kanker
- Eetbuien en verstoord eetgedrag
- Voeding en chronische darmaandoeningen
- Voeding: voedend of belastend

**Voeding: zin en onzin**  
Vrijdag 9 februari 2018



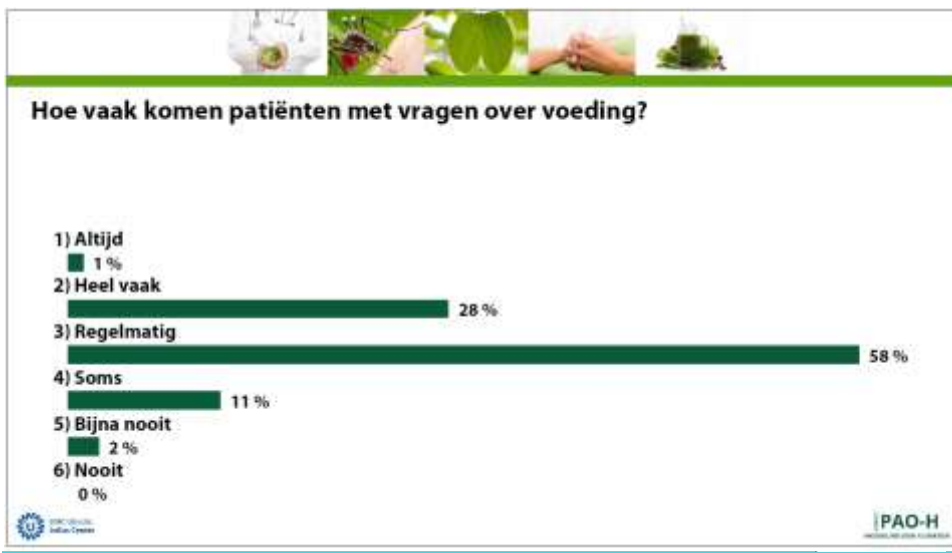
## Vraag 1.

Hoe vaak komen patiënten met vragen over voeding?

1. Altijd
2. Heel vaak
3. Regelmatig
4. Soms
5. Bijna nooit
6. Nooit



## Antwoord 1.



## Vraag 2.

Wie vertrouwt u, als huisarts het meest, als het gaat om informatie over gezonde voeding?

1. Voedingsmiddelen industrie
2. Voedingscentrum
3. Huisarts
4. Boeken
5. Familie en vrienden
6. Diëtist
7. Voedingwetenschappers



## Antwoord 2.



## Vraag 3.

Wie vertrouwt uw patiënt het meest, als het gaat om informatie over gezonde voeding?

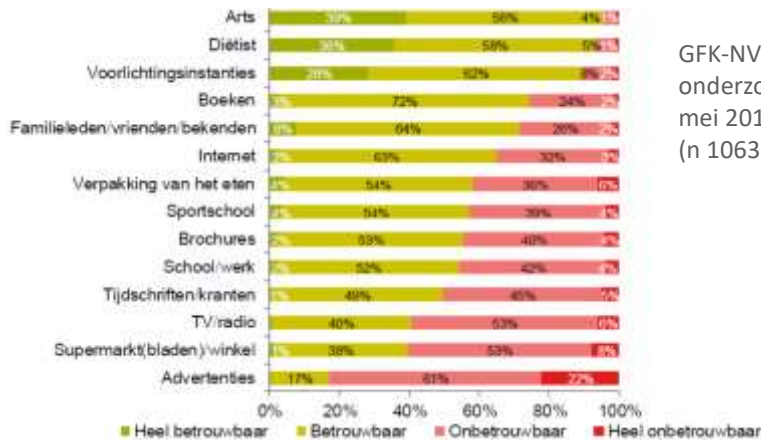
1. Voedingsmiddelen industrie
2. Voedingscentrum
3. Huisarts
4. Boeken
5. Familie en vrienden
6. Diëtist
7. Voedingwetenschappers



## Antwoord 3.



## (On)betrouwbare bronnen over gezonde voeding



GFK-NVVL  
onderzoek  
mei 2015  
(n 1063)

<http://www.nvvl.nl/wp-content/uploads/2015/05/Rapportage-NVVL-voedseltrends1.pdf>



## Vragen van collega's over mythes



## Onderwerpen

- Vitamines & mineralen
- Allergie en overgevoeligheid
- Darmklachten
- Huidige voedselproductie
- Wat is gezonde voeding?
  - zout, energie (suiker), verzadigd vet
- Waar wordt je nu dik van? Mythes
- Afvallen: welk dieet?
- Informatie over voeding & gezondheid



eerlijk over eten  
**Voedingscentrum**

**has**  
hogeschool

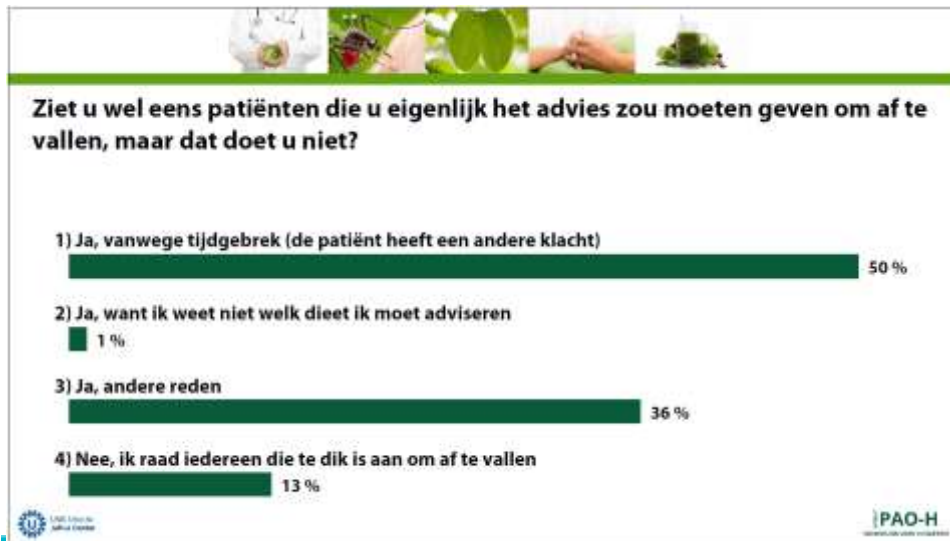
## Vraag 4.

Ziet u wel eens patiënten die u eigenlijk het advies zou moeten geven om af te vallen, maar dat doet u niet?

1. Ja, vanwege tijdgebrek (de patiënt heeft een andere klacht)
2. Ja, want ik weet niet welk dieet ik moet adviseren
3. Ja, andere redenen
4. Nee, ik raad iedereen die te dik is aan om af te vallen

**has**  
hogeschool

## Antwoord 4.



## Vraag 5.

De website van het Voedingscentrum gebruik ik...

1. ...nooit, want ik kende het Voedingscentrum niet
2. ...nooit, want die informatie is achterhaald
3. ...een enkele keer
4. ...regelmatig
5. ...altijd als ik een vraag over voeding heb

## Antwoord 5.



## Conclusie

- Er wordt veel over voeding gepraat in de spreekkamer
- Veel verschillende onderwerpen
- Huisartsen hebben veel vragen
- Het Voedingscentrum wordt gevonden, maar nog niet door iedereen
- **De arts is (onbewust) een betrouwbare bron van informatie over gezonde voeding**







Zijn er nog meer vragen?

**DANK U!**



@RoodenburgA

