

NAAM: ANDRIES OLIE  
 GEBOortedatum: 10-09-1983  
 woonplaats: Amsterdam  
 Functie: Manager Voeding en Gezondheid  
 bij Kenniscentrum Suiker & Voeding en lid  
 van de Nederlandse Academie van  
 Voedingwetenschappen.



## Andries Olie: ‘Ik zou graag meer onderzoek willen zien naar genterapie’

### HOE BENT U IN DE VOEDINGSWERELD TERECHT GEKOMEN?

‘Na het behalen van mijn vwo-diploma wist ik niet zo goed wat ik wilde gaan doen. Nadat ik zag hoe twee agenten een agressieve dief arresteerden, kwam ik op het idee om bij de politie te gaan. Daar ben ik uiteindelijk 3,5 jaar gebleven. Toch wilde ik graag doorstuderen; ik ben toen Voeding en Gezondheid gaan studeren aan Wageningen University. Ik heb mijn studie hier afgerond met een Master in Nutritional Physiology and Health Status. Tijdens mijn studie heb ik nog een semester in Amerika gevolgd over genetica, en in mijn laatste jaar heb ik drie maanden stage gelopen in India. Hier deed ik onderzoek naar de effecten van ijzerrijke mungboon en vitamine C-rijke guave op de groei, ziekte en het gewicht van Indiase schoolkinderen. Na het afronden van mijn studie in 2011 kon ik aan de slag bij de VU voor de ‘Voedselbankstudie’, een onderzoek met als doel om cliënten van de voedselbank te stimuleren gezondere voedselkeuzes te maken en daarmee het voedingspatroon te optimaliseren. Ondertussen had ik nog een applicatie lopen voor een trai-

neeship bij de Europese Commissie. Deze werd goedgekeurd, waarna ik een half jaar als stagiair bij de Food and Veterinary Office in Ierland heb gewerkt: een mooie periode. Na terugkomst kon ik gelukkig weer aan de slag met het voedselbankproject terwijl ik verder zocht naar een baan. Toen kwam de vacature voor manager voeding en gezondheid bij Kenniscentrum suiker & voeding voorbij en daar ben ik nu sinds september 2013 werkzaam.’

### WAT HOUDT UW HUIDIGE WERK IN?

‘Het lezen en beoordelen van nieuwe studies over suiker en gezondheidsgerelateerde onderwerpen. Ook spelen wij als kenniscentrum een rol in het communiceren van nieuwe informatie over suiker aan gezondheidsprofessionals via position papers, fact sheets, gastcolleges en multimedia. Hierbij vind ik het van groot belang dat de informatie die wordt overgebracht correct en op wetenschappelijk niveau is. Verder heeft Kenniscentrum suiker & voeding onderzoekers van Wageningen University gevraagd een voedingsmiddelentabel gericht op suikers te ontwikkelen. Met die nieuwe tabel is onder-

andere duidelijk geworden hoeveel sacharose (suiker) en fructose Nederlanders eten. Uitkomsten van dit onderzoek zijn eind 2013 naar buiten gebracht en op dit moment wordt geanalyseerd wat het aandeel toegevoegde suikers is.’

### WAT ZOU U NOG ONDERZOCHT WILLEN ZIEN?

‘Ik zou graag meer onderzoek willen zien naar genterapie. Hoe kunnen mensen door middel van genterapie geholpen worden bij erfelijke ziekten? Verder vind ik onderzoeken naar gezonde veroudering interessant. Wat ik voor de toekomst belangrijk vind, is meer en betere samenwerking tussen landen. Via een multidisciplinaire samenwerking kunnen onderzoeken veel uitgebreider en grootschaliger worden aangepakt. Een goed voorbeeld hiervan is het EU-project ‘MooDFOOD’. Hier bundelen verschillende partijen op de VUmc/VU campus met dertien andere Europese partners hun expertise op het gebied van voeding, consumentengedrag, psychiatrie en preventieve psychologie om te onderzoeken wat de rol is van voeding bij depressie.’