



NAAM: ROELINKA BROEKHUIZEN  
 GEBOORTEDATUM: 22 MEI 1973  
 WOONPLAATS: ARNHEM  
 FUNCTIE: ONDERSTEUNING NAV-  
 BESTUUR OP VELE FRONTEN  
 LID VAN NAV SINDS MAART 2009

## NAV-lid Roelinka Broekhuizen: ‘Ik wil medische specialisten dichter bij voedingswetenschappen betrekken’

### HOE BEN JE IN DE VOEDINGSSECTOR TERECHTGEKOMEN?

‘Gezondheid en het effect van voeding op de gezondheid hebben mij altijd aangesproken, net als wetenschappelijk onderzoek. Ik heb na de middelbare school dan ook Voeding en Gezondheid gestudeerd aan Wageningen Universiteit. Na deze opleiding heb ik promotieonderzoek gedaan naar het effect van meervoudige onverzadigde vetzuren bij mensen met COPD. Ik ben gepromoveerd aan de Universiteit van Maastricht. Nu werk ik bij de Nederlandse Academie van Voedingswetenschappen (NAV).’

### WAT HOUDT JE HUIDIGE WERK IN?

‘In mijn huidige functie ondersteun ik het bestuur van de vereniging. Ik beheer het secretariaat, de financiën en de administratie van de vereniging. Ook organiseer ik activiteiten. Vooral de logistiek neem ik voor mijn rekening. Verder denk ik mee over beleid en activiteiten. Ik houd de website bij en verstuur mailingen. Ook vergader ik mee met het bestuur. Het leuke aan deze functie vind ik de diversiteit. Ik heb veel contact met

mensen. En het is leuk lid te zijn van een vereniging die enthousiast is over voedingswetenschappen.

Pas-afgestudeerden kunnen dit jaar lid worden met korting als ze zich aanmelden binnen een jaar na hun afstuderen. Voor hen die actief worden in de vereniging is dit dé kans om te netwerken met senior voedingswetenschappers en wellicht via via aan een baan te komen. Ik organiseer deze netwerkborels, die vaak plaatsvinden na de halfjaarlijkse voedingsfora. De inhoud van die fora laat ik over aan de professional op het gebied van het onderwerp van het forum. Daarnaast organiseert de NAV nog meer activiteiten, zoals de NAV op locatie en lezingen bij de NWO-dagen. We zijn medeorganisator van het congres VoedingNL. Komend seizoen staan er een speciale NAV-masterclass en een nieuwe publiekslezing op het programma.

Als iemand geregistreerd is bij de NAV wil dat zeggen dat diegene een wetenschappelijke opleiding heeft gehad op het gebied van voeding. Daarnaast hebben we allemaal de gedragscode ondertekend, waarin wordt

gewezen op het integer en objectief handelen. Intern kunnen collega’s elkaar hierop wijzen.’

### WAT ZOU JE NOG ONDERZOCHT WILLEN ZIEN?

‘Ik vind dat er meer aandacht moet worden besteed aan voeding in opleidingen als geneeskunde. Studenten en artsen weten jammer genoeg vaak te weinig van voeding. Helaas heeft de opleiding weinig ruimte over om nog meer informatie in het curriculum op te nemen. Ik zou willen onderzoeken hoe de kennis vergroot kan worden onder artsen. Bijvoorbeeld longartsen moeten weten wat het nut van voeding is, want ook bij longziekten speelt voeding een grote rol. Maar ook bij andere ziektes speelt voeding een belangrijke rol, daar komen we steeds meer achter. Het zou helemaal mooi zijn als het zou lukken om medische specialisten dichter bij voedingswetenschappen te betrekken. Misschien kan de NAV daar op termijn nog een faciliterende rol in spelen.’