



NAAM: COOSJE DIJKSTRA
 GEBOORTEDATUM: 25-11-1981
 WOONPLAATS: AMSTERDAM
 FUNCTIE: PROMOVENDUS
 GEZONDHEIDSWETENSCHAPPEN VRIJE
 UNIVERSITEIT AMSTERDAM
 LID VAN DE NEDERLANDSE ACADEMIE VAN
 VOEDINGSWETENSCHAPPEN SINDS JUNI 2010

NAV-lid Coosje Dijkstra: 'Kloof tussen lagere sociale klasse en hogere klasse in Nederland nog aanzienlijk'

HOE BEN JE IN DE VOEDINGSSECTOR TE-RECHT GEKOMEN?

'Na mijn middelbare school heb ik in Groningen Voeding en Diëtetiek gestudeerd. Ik vond voeding interessant en het was een leuke studie, maar tijdens mijn stage op de afdeling Diëtetiek en Voedingwetenschappen in het VUMC merkte ik dat het voedingsonderzoek nog veel leuker was.

Hierna heb ik in Wageningen de master Voeding en Gezondheid gedaan. Na Wageningen ben ik op zoek gegaan naar een baan aan de VU in Amsterdam, een nieuwe plek en ander onderzoek. Daar werk ik nu sinds meer dan een jaar met veel plezier.'

WAT HOUDT JE HUIDIGE WERK IN?

'Mijn promotieonderzoek bestaat uit twee projecten. Allereerst doe ik onderzoek naar de invloed van de sociaaleconomische status en eetgewoonten van ouderen.

Het is bekend dat mensen met een minder hoge opleiding of inkomen in Nederland een minder gezonde leefstijl hebben dan mensen van hogere komaf. Voeding is hier een belangrijk onderdeel van. We onderzoeken me-

chanismen die deze verschillen mogelijk kunnen verklaren. Is het bijvoorbeeld een verschil in attitude, kennis, (mis)perceptie of zelfvertrouwen?

Daarnaast werk ik mee aan het Voedselbankproject van Judith Neter. Hierin doen we onderzoek naar voedselkeuzes en voedingspatronen bij mensen die gebruikmaken van de Voedselbank, tevens een groep mensen met een lage sociaaleconomische status. We nemen vragenlijsten af en bezoeken cliënten van verschillende voedselbanken. Deze combinatie van achter je computer zitten en de volgende dag op pad richting een voedselbank ergens in het land, is voor mij een fijne combinatie.

Ik leer op beide terreinen veel, maak kennis met voedingsonderzoek in de praktijk en theorie. Tevens is het een bijzondere doelgroep, die mijn horizon verbreedt.'

WAT ZOU JE NOG ONDERZOCHT WILLEN ZIEN?

'Heel veel en dit wisselt ook elke dag, ik ben nog maar net begonnen. Wat mij nu verwondert, is dat de armoede in Nederland nog

steeds toeneemt. Je hoort van alle kanten dat we ouder, gezonder en gelukkiger worden, maar het verschil in levensverwachting tussen laag- en hoogopgeleiden is in Nederland gemiddeld zeven jaar. Voeding speelt hierbij een belangrijke rol, maar we weten nog zo weinig over wat nu werkelijk verschil maakt. Als het goed is, kan ik hier na het schrijven van mijn proefschrift meer over vertellen. Maar de vertaling van deze kennis naar de praktijk, wat deze groep en de beleidsmaker hier nu mee moet, vind ik een interessant vraagstuk. Wat kunnen we met de resultaten? Ook zien we bij de Voedselbank weinig 60+'ers. Hoe kunnen we deze groep bereiken en hoe staat het met hun voedingsstatus?

Volgens mij valt er in Nederland nog een aanzienlijke gezondheidswinst te behalen als de kloof tussen de lagere sociale klasse en de hogere klasse wordt gedicht. Ik zou graag willen onderzoeken wat wij hierin als voedingswetenschappers kunnen bijdragen.'