



Nederlandse Academie  
van Voedingwetenschappen

NAV  
Postbus 837  
6800 AV Arnhem  
Tel. 06 5083 5993  
www.voedingsacademie.nl  
info@voedingsacademie.nl

---

## Jaarverslag 2016

### Leden

Op 1 januari 2016 had de NAV 248 leden. De NAV verwelkomde in 2016 20 (A)+2 (B) nieuwe leden en 3 leden zijn van A naar B registratie gegaan. Per 31-12-2016 hebben 11 leden bedankt voor verder lidmaatschap. Dit resulteert 259 leden per 1-1-2017

### Overzicht

Lid A: (n=20) Alie de Boer, Nicole Konijn, Leah van der Meer, Sadaf Oliai Araghi, Branko Franklin Olij, Milou Dijkhuizen, José van den Driessche, Astrid Takkenberg, Marjan Boonzaaijer, Merel Anne van Rooijen, Kelly Neessen, Iris Maria de Hoogh, Nienke Schippers, Rosella Koning, Marit Navis, Laura Rietberg, Moniek Looman, Linda Hogervorst, Famke Mölenberg en Nika Jirousek

Lid B (met SMBWO registratie): (n=5) Elske Brouwer-Brolsma, Gerda Pot (al A-lid), Saskia van den Berg, Sanne van der Made (al A-lid) en Peter Joris (al A-lid)

In 2016 zijn 11 mensen lid-af geworden: Adriaan van Beek, George de Bekker, Henk van den Berg, Jessie Eerens, Lieke Gijsbers, Jaap Keijer, Samefko Ludidi, Maarten Nubé, Margot de Roon, Jacqueline Tol en Mirre Viskaal-Van Dongen. Redenen om het lidmaatschap op te zeggen waren: slapend lid (5x), geen voedingsonderzoek (2x), pensioen (2x), gezondheidsredenen (1x), naar buitenland verhuisd (1x)

---

### Bestuur

Het Bestuur heeft in 2016 vijf maal in goede sfeer op locatie vergaderd. Daarnaast wisselden de bestuursleden frequent informatie uit met behulp van e-mail correspondentie.

### Bestuurssamenstelling

Per maart 2016 was de samenstelling van het NAV- Bestuur:

- Joline Beulens (VUMC): Voorzitter
- Annet Roodenburg (HAS): vertegenwoordiging Commissie Externe Communicatie en Vice-voorzitter
- Guy Plasqui (Maastricht University): Penningmeester, vertegenwoordiging sponsorcommissie
- Margreet Olthof (Vrije Universiteit Amsterdam): Secretaris
- Gertjan Schaafsma (Schaafsma Advisory Services)
- Caroline van Rossum (RIVM): vertegenwoordiging interne PR commissie
- Sabita Soedamah-Muthu (WUR)
- Rianne Leenen (Unilever)
- Sanne van de Made (Newtricious): vertegenwoordiging Jong-NAV

Rianne Leenen heeft eind 2016 wegens persoonlijke omstandigheden bedankt voor haar bestuursrol.

In 2016 hebben Joline Beulens en Roelinka Broekhuizen elke 3 maanden overleg gehad met de directeur van het Voedingcentrum, Gerda Feunekes. De reden hiervoor was het versterken van de banden en verkenning van eventuele verdere samenwerking.

#### *Secretariaat*

Er is gemiddeld 36 uur per maand besteed aan secretariële werkzaamheden waaronder afhandelen registratieaanvragen, beheer website, nieuwsbrieven, organiseren van activiteiten, beleggen van vergaderingen, notuleren en financieel beheer. Roelinka Broekhuizen voert deze werkzaamheden uit als ZZP'er. De NAV is daartoe met Roelinka een overeenkomst aangegaan (ter inzage voor wie dat wil) van september tot september. Deze opdracht wordt jaarlijks stilzwijgend verlengd. Van beide kanten geldt een opzegtermijn van 1 maand.

In 2016 is nieuwe software ontwikkeld voor de ledenadministratie, activiteiten en financiële administratie door Kempen Automatisering obv filemaker met als naam "Grasshopper". Grasshopper kan communiceren met de mailingssoftware, kan facturen versturen naar leden en gegevens bewaren die bij leden horen. Voordeel van dit systeem is dat, mocht er een calamiteit zijn bij Roelinka (brand of dood), de volledige administratie terug te halen is bij Kempen Automatisering. In 2016 is ook opdracht gegeven om een extern expertiselijst te ontwikkelen voor pers en andere geïnteresseerde buitenstaanders. Deze expertiselijst kan door leden zelf worden ingevuld en kan worden gevoed vanuit Grasshopper, waardoor de lijst up-to-date blijft.

---

#### **Activiteiten in de commissies**

##### *Jong-NAV*

Jong-NAV bestond in 2016 uit Coosje Dijkstra, Elske Brouwer-Brolsma, Gerdien Dalmeijer, Marieke Hendriksen, Trudy Voortman en Sanne van der Made (voorzitter). Sanne van der Made nam namens Jong-NAV zitting in het bestuur. Coosje Dijkstra nam namens jong-NAV zitting in de Interne PR-cie.

Op 6 oktober 2016 heeft Jong-NAV de NAV lezing tijdens de NSD dagen verzorgd (prof. Edith Feskens: 'From science in transition to...'). Meer dan 100 jonge wetenschappers waren aanwezig. De lezing en discussie gingen over de (onvrede) van het functioneren van de wetenschap, de werkdruk, het universitair onderwijs, meten van resultaten, samenwerking met maatschappij en bedrijfsleven en de rol van politieke besluitvorming. Verder organiseerde jong-NAV op 3 november 2016 het jaarlijkse najaarsforum, met dit jaar als thema 'nutrition in early life' (50 deelnemers). Tijdens het forum werd aandacht gevraagd voor gezonde voeding tijdens de preconceptionele periode, de zwangerschap en de eerste twee levensjaren. Uit de lezingen van prof. Régine Steegers en dr. Tanje Vrijkotte bleek dat deze periode een belangrijke bijdrage levert aan een gezonde ontwikkeling van het kind en de gezondheid op lange termijn.

Bij al de activiteiten die Jong-NAV organiseert wordt veel aandacht besteed aan het bekend maken en ledenwerving onder de 'nieuwe' generatie voedingswetenschappers, zodat ook deze generatie deel uitmaakt van de NAV.

#### *Interne PR-commissie*

De interne PR-cie bestond in 2016 uit: Judith Neter, Coosje Dijkstra (Jong-NAV), Caroline van Rossum (NAV bestuur) en Margriet Veldhorst.

De volgende activiteiten zijn uitgevoerd:

1. Het ondersteunen van basis PR activiteiten van het NAV secretariaat (nieuwsbrief, website, NAV-slides).
2. Het ondersteunen van het NAV-secretariaat bij andere activiteiten (update smoelenboek, attentie namens de NAV bij promotie, inauguratie of afscheid).
3. Het coördineren van de column 'Het laatste woord' door een NAV-lid en interview 'De passie van' met een NAV-lid in VoedingNu.
4. Het initiëren en faciliteren van 'NAV op locatie', welke heeft plaats gevonden op 26 mei bij de universiteit van Maastricht. Het thema was 'Voedingwetenschap over grenzen heen; nieuwe wegen verkennen!'. De activiteit werd goed bezocht, hoewel er door een treinstoring een groot aantal deelnemers niet (op tijd) kon komen. Inmiddels zijn de voorbereidingen voor 'NAV op locatie' 2017 begonnen, deze zal plaatsvinden op 9 mei 2017 bij Yakult.
5. In samenwerking met Jong-NAV het actief benaderen van potentiële leden.

#### *Externe PR commissie*

De Commissie Externe Communicatie (CEC, voorheen Externe PR commissie) bestaat nu ruim 3 jaar. De leden zijn: Lara van Aalst, Gert Jan Hiddink, Margot Logman, Lotje van de Pol, Astrid Postma (namens het Voedingscentrum), Diewertje Sluik, Jan de Vries en Annet Roodenburg (Bestuur).

#### **In het communicatieplan zijn drie doelen geformuleerd:**

**Doel 1.** Laten zien wat de NAV doet. Dat betekende voor 2016 het uitbrengen van een persbericht over de jaarlijkse publiekslezing. Daarnaast heeft de CEC een (binnenlandse) stakeholderanalyse gedaan. Dit wordt ook internationaal opgepakt.

**Doel 2.** Voedingwetenschappers stimuleren en faciliteren hun rol in het maatschappelijk debat te pakken en te laten zien hoe belangrijk de voedingwetenschap is. Om elkaar te versterken is de samenwerking met het Voedingscentrum verder verstevigd doordat Astrid Postma zich bij de CEC heeft gevoegd en door het 3 maandelijks overleg van de NAV voorzitter met de directeur van het voedingscentrum. Daarnaast heeft het Voedingscentrum de NAV in 2016 een zeer geslaagde mediaworkshop aangeboden (meer informatie op blz 7). De planning is om deze workshop in 2017 wederom aan te bieden aan (potentiele) NAV leden. In 2016 is het plan verder uitgewerkt om de zichtbaarheid van voedingwetenschappers te vergroten, o.a. via een extern smoelenboek. Dit externe smoelenboek zal in 2017 worden opgeleverd.

**Doel 3.** Voedingwetenschappers stimuleren en faciliteren de voedingwetenschap op een toegankelijke manier uit te leggen. De CEC heeft geïnventariseerd d.m.v. een enquête welke leden naar buiten zouden willen optreden en over welke onderwerpen. Verder wordt, zoals boven genoemd, gewerkt aan het vergroten van de zichtbaarheid van voedingwetenschappers, via video boodschappen, en vindbaarheid op de NAV website.

### *Sponsorcommissie*

De sponsorcommissie bestond in 2016 uit: Guy Plasqui (voorzitter), Alice Mathijssen (bestuur), Rachel van der Pols-Vijlbrief en Karin van het Hof.

Doel voor 2016 was de huidige sponsor contacten onderhouden en aan de relatie met de sponsoren werken; niet actief nieuwe sponsoren werven.

De volgende activiteiten heeft de sponsorcommissie in 2016 ondernomen:

- De sponsorcommissie heeft in 2016 vier keer vergaderd.
- Het streven is de sponsoren 1-2x per jaar telefonisch te contacteren. Dit hangt ook af van de sponsor, sommigen verkiezen contact per E-mail.
- Daarnaast worden sponsoren ook per E-mail op de hoogte gehouden van activiteiten van de NAV.
- In 2016 hadden we 12 sponsoren:
  - 5 gouden (vanaf €2000) sponsoren, namelijk DSM Nutritional Products Ltd., Unilever (Unilever R&D Vlaardingen, Nutrition samen met Unilever Nederland B.V.), Mondelēz International, Nestlé Nederland BV en Kellogg's Europe TL
  - 5 zilveren (€1000 – 1999) sponsoren, namelijk Royal FrieslandCampina, Alpro Soja Nederland BV, Nederlandse Zuivel Organisatie, Yakult Nederland BV en Sodexo
  - 2 Bronzen sponsoren, namelijk Newtricious R&D en Albert Heijn
- In 2016 heeft de sponsorcommissie in samenspraak met het bestuur voorbereidingen getroffen voor een rondetafel discussie over het huidige sponsorbeleid. Dit heeft geresulteerd in een enquête die naar alle NAV leden is toegestuurd. De sponsorcommissie heeft de resultaten van de enquête voorbesproken en de rondetafel discussie zal plaatsvinden in 2017 met als deelnemers de voltallige sponsorcommissie en het bestuur. Deze samenstelling is gekozen zodat deelnemers met verschillende achtergrond (universiteit, bedrijfsleven, zelfstandige) vertegenwoordigd zijn.

---

## **Communicatie**

### *NAV nieuwsbrief/ mailings*

De NAV nieuwsbrief is een belangrijk communicatiemiddel naar de leden met korte berichtgeving over activiteiten en andere zaken. In 2016 zijn er 12 nieuwsbrieven, 25 andere mailings (activiteiten, enquêtes en persbericht) verstuurd.

Leden kunnen zaken voor de nieuwsbrief aandragen via [info@voedingsacademie.nl](mailto:info@voedingsacademie.nl)

### *NAV website*

De website heeft als doel om niet-leden te informeren wat en wie de NAV is/zijn. Daarnaast heeft het als doel om de leden van informatie te voorzien mbt activiteiten en, achter een login, medeleden (smoelenboek) en vertrouwelijkere informatie, zoals ALV stukken. In 2016 zijn alle activiteiten en nieuwsberichten vermeld op de website. Tevens is een begin gemaakt voor de expertiselijst (zie secretariaat).

### *LinkedIn*

Momenteel zijn 210 leden aan elkaar gelinkt op LinkedIn.

#### Twitter

**NAV@NAVvoeding**: 31-12-2016: 442 volgers

#### Facebook

<https://www.facebook.com/pages/NAV/183348731801840>

#### Persberichten

Het volgend persbericht is in 2016 uitgegaan:

- Publiekslezing 2016 met als titel "[Voedsel in 2050: nieuwe eiwitbronnen en gesloten kringlopen](#)", met dank aan Maud Theelen en Lotje van de Pol

---

### Financiën

In 2016 waren de totale inkomsten € 43.874,32. De sponsorinkomsten zijn in 2016 stabiel gebleven en de contributie voor leden is in de ALV 2016 gehandhaafd op € 85. De totale uitgaven waren in 2016 € 53.975,13. Het resultaat van het boekjaar was € 10.100,81. De balans laat zien dat de NAV op 31-12-2016 een eigen vermogen heeft van € 71.350,34. De financiën van de NAV zijn gezond. De kascommissie van het jaar 2016 bestond uit Jaap Schrijver en Wilrike Pasman.

In 2016 hebben de volgende bedrijven de NAV gesponsord:

- Albert Heijn
- Alpro Soja Nederland BV
- DSM Nutritional Products Ltd.
- Royal FrieslandCampina
- Kellogg's Europe TL
- Mondelēz International
- Nestlé Nederland BV
- Nederlandse Zuivel Organisatie
- Newtricious R&D
- Sodexo
- Unilever R&D Vlaardingen, Nutrition met Unilever Nederland B.V.
- Yakult Nederland B.V.

---

### NAV Activiteiten

#### Publiekslezing

Op **21 januari** 2016 heeft Prof Louise Fresco de NAV publiekslezing verzorgd in de Glazen zaal (Den Haag), getiteld: "Voedsel in 2050: nieuwe eiwitbronnen en gesloten kringlopen". Er hadden zich 159 mensen aangemeld. Er is hierover een [persbericht](#) uitgegaan.

#### Algemene ledenvergadering

Op **24 maart 2016** heeft de 15<sup>e</sup> ALV plaats gevonden in Se7en, Utrecht. Totaal waren 42 NAV leden aanwezig. Tijdens deze vergadering werd het jaarverslag en de financiën van 2015 en de begroting van 2016 behandeld. Besloten werd de contributie te handhaven op 85 euro. Mensen die hun registratie binnen een jaar na afstuderen insturen krijgen eenmalig een korting (betalen 50 ipv 85 euro) en hoeven geen registratiekosten te betalen. De Commissie ethiek werd opgeheven na goedkeuring ALV.

#### *Masterclass*

Op 19 februari 2016 heeft de eerste masterclass ethiek plaatsgevonden met 12 deelnemers onder leiding van Marianne Geleijnse (WUR) en Marcel Verweij (WUR). Deze masterclass werd goed geëvalueerd en wordt wellicht in de toekomst bij voldoende interesse herhaald.

#### *Voedingsfora*

##### *Voorjaarsforum*

Op **24 maart 2016** is het voorjaarsvoedingsforum georganiseerd met als titel "Tackling childhood obesity: a never ending story?"

De sprekers waren:

- Jaap Seidell (VU Amsterdam): "Overgewicht bij kinderen: een volksgezondheidsprobleem"
- Monique L'Hoir (TNO): "Jong geleerd, oud gedaan! Gedragsverandering, een illusie?"
- Anita Vreugdenhil (Maastricht University): ""What is the best approach to prevent and treat childhood obesity?""

Er waren 54 mensen aanwezig.

##### *Najaarsforum: Themamiddag Richtlijnen Goede Voeding*

Op 3 november is Se7en, Utrecht door Jong-NAV het najaarsforum 2016 georganiseerd: "Nutrition and Early Life met als sprekers:

- prof. Régine Steegers: "Nutrition at the earliest beginning of life"
- dr. Tanja Vrijkotte: "Voeding tijdens de eerste 100 dagen: wat is de rol van cultuur en etnische afkomst"

Hiervoor hadden zich 50 mensen aangemeld.

##### *Publicatieprijs 2016 (publicatiejaar 2015)*

Deze prijs is uitgereikt op **3 november** aan de beste publicatie op voedingsgebied in 2015 (gebaseerd op E-publicatie). In totaal waren er 6 inzendingen. De jury bestond uit: Ronald Mensink (voorzitter), Gert Jan Schaafsma, Petra Verhoef, Ingeborg Brouwer en Annet Roodenburg. Deze juryleden waren zo uitgekozen dat er uit de diverse disciplines een vertegenwoordiger was. Voor het jaar 2015, uitgereikt in 2016 heeft Corné van Dooren de eerste prijs gewonnen met zijn publicatie: "[Defining a nutritionally healthy, environmentally friendly, and culturally acceptable Low Lands Diet](#)" in The International Journal of Life Cycle Assessment 21(5): 688-700. Op de tweede plaats eindigde Trudy Voortman (Erasmus MC) met het artikel "[Sociodemographic and lifestyle determinants of vitamin D deficiency in a multiethnic cohort of school-age children: the Generation R study](#)" in Journal of Nutrition 2015;145:781-8.. Op de derde plek eindigde Janette de Goede (WUR, nu Danone) met het artikel "[Effect of cheese consumption on blood lipids: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.](#)" in Nutrition Reviews 2015 May;73(5):259-75.

*Lezing tijdens de Nutritional Science Days (voorheen NWO-voedingsdagen)*

In het najaar (**6 oktober**) van 2016 verzorgde Prof Edith Feskens, Wageningen University & Research de NAV lezing tijdens de NSD dagen over "From science in transition to....". Deze lezing was georganiseerd door Jong-NAV.

*NAV op locatie*

**26 mei:** NAV op locatie Universiteit Maastricht "Voedingwetenschap over grenzen heen; nieuwe wegen verkennen!". Hiervoor hadden zich 60 mensen (waarvan 30 leden) opgegeven. Sprekers:

- Jogchum Plat: Opening door NAV en Universiteit Maastricht
- Ronald Mensink: Voeding en Metabolisme
- Stef Kremers: Preventie van obesitas
- Pitches door AIOS:
  - Kylie Karnebeek
  - Nina Bartelink
- Guy Plasqui: Voeding, bewegen en energiemetabolisme
- Pitches door AIOS:
  - Karolien van den Akker
  - Peter Joris
  - Jan Hanssen

*Mediaworkshop*

Op **8 juni** is in samenwerking met het Voedingscentrum een mediaworkshop georganiseerd. Roy van der Ploeg heeft de beginselen van mediawoordvoering met een aantal basistips & tricks behandeld. Totaal hebben 9 NAV leden en 7 niet-NAV leden deelgenomen.

*VoedingNL*

De NAV heeft i.s.m. de Alliantie Voeding Gelderse Vallei, de Diëtisten Coöperatie Nederland, de Nederlandse Vereniging van Diëtisten en PitActief het Congres VoedingNederland 2016: "Gezond met een ziekte, the power of food" georganiseerd op **13 december**. Er waren 142 betalende deelnemers, waarvan 16 NAV leden (excl alle sprekers).

---

**Overzicht Activiteiten 2016:**

21 januari:	Publiekslezing Louise Fresco en Bestuursvergadering
19 februari:	Masterclass Ethiek
24 maart:	ALV, voorjaarsforum en Bestuursvergadering
26 mei:	NAV op locatie Maastricht
2 juni:	Bestuursvergadering
8 juni:	Mediaworkshop bij Voedingscentrum
8 september:	Bestuursvergadering
6 oktober:	NAV lezing door Edith Feskens
3 november:	Najaarsforum, publicatieprijs en Bestuursvergadering
13 december:	Congres VoedingNederland 2016