



Nederlandse Academie  
van Voedingwetenschappen

NAV  
Postbus 837  
6800 AV Arnhem  
Tel. 06 5083 5993  
www.voedingsacademie.nl  
info@voedingsacademie.nl

---

## Jaarverslag 2015

### Leden

Op 1 januari 2015 had de NAV 219 leden. Op 31 december was dit aantal 253, waarvan per 31-12-2015 5 leden hebben bedankt voor verder lidmaatschap. De NAV verwelkomde dit jaar 34 nieuwe leden en 2 leden zijn van A naar B registratie gegaan:

Lid A: (n=26) Kathelijn van Elk, Margot de Roon, Annelies Verspeek- Van der Stelt, Renske Geers, Sophie van der Krieken, Hante Meester, Rianne Bezemer, Canan Ziylan, Celine Kelfkens, Liesbeth Smit, Melanie van Setten, Linde Floris, Peter J. Joris, Jochem Bögemann, Lieke van Genderen, Sander Biesbroek, Amely Verreijen, Lilou van Lieshout, Efrat Slager, Sara Lookman, Jessie Eerens, Ceciel Dinnissen, Marjolein Geurts, Yvonne Bauhaus, Gerard Hornstra en Eva Fechner

Lid B (met SMBWO registratie): (n=10) Mariska Dötsch-Klerk, Annelies Goris, Nikita van der Zwaluw, Ariëne de Jong, Carolien van Loo-Bouwman (al A-lid), Ivonne Sluijs, Bert van de Heijning, Michiel Löwik, Sabine Baumgartner (al A-lid) en Tanja Adam

In 2015 zijn 5 mensen lid-af geworden: Arnoud Carol, Astrid Kruizinga, Kelly Ligthart, Han Kemper en Mariëlle Engberink. Redenen om lid-af te worden waren allen inactiviteit in de voedingwetenschappen.

---

### Bestuur

Het Bestuur heeft in 2015 zes maal in goede sfeer vergaderd, waarvan 1 maal telefonisch. Daarnaast wisselden de bestuursleden frequent informatie uit met behulp van e-mail correspondentie.

#### *Bestuurssamenstelling*

Per maart 2015 was de samenstelling van het NAV- Bestuur:

- Jogchum Plat (Maastricht University): Voorzitter
- Alice Mathijssen (Mathijssen & Schouten): Penningmeester, vertegenwoordiging sponsorcommissie
- Margreet Olthof (Vrije Universiteit Amsterdam): Secretaris, vertegenwoordiging commissie ethiek
- Joline Beulens (UMC Utrecht/ VUMC): Vice-voorzitter,
- Gertjan Schaafsma (Schaafsma Advisory Services): lid commissie ethiek
- Annet Roodenburg (HAS): vertegenwoordiging Commissie Externe Communicatie
- Caroline van Rossum (RIVM): vertegenwoordiging interne PR commissie
- Sabita Soedamu-Muthu (WUR): lid Jong-NAV
- Rianne Leenen (Unilever): bestuurs-lid

In de tweede helft van 2015 hebben Jogchum Plat en Roelinka Broekhuizen een 3 maandelijks overleg gehad met de nieuwe directeur van het Voedingscentrum, Gerda Feunekes. De reden hiervoor was kennismaking met de nieuwe directeur, het versterken van de banden en verkenning van eventuele verdere samenwerking. Uit dit overleg is onder andere het themaforum Richtlijnen Goede Voeding (najaarsforum 2015) voort gekomen.

Er is gemiddeld 30 uur per maand besteed aan secretariële werkzaamheden waaronder afhandelen registratieaanvragen, beheer website, nieuwsbrieven, beleggen van vergaderingen, notuleren en financieel beheer. Roelinka Broekhuizen voert deze werkzaamheden uit als ZZP'er. De NAV is daartoe met Roelinka een overeenkomst aangegaan (ter inzage voor wie dat wil) van september tot september. Deze opdracht wordt jaarlijks stilzwijgend verlengd. Van beide kanten geldt een opzegtermijn van 1 maand.

---

## Activiteiten in de commissies

### *Commissie Ethiek*

Leden van de commissie in 2015 waren Jaap van Binsbergen, Margreet Olthof, Marianne Geleijnse, Gertjan Schaafsma, Jan de Vries en Marianne Stasse-Wolthuis.

De Commissie Ethiek signaleert ethische kwesties op het gebied van voedingsonderzoek en rapporteert hierover aan het Bestuur. Dit gebeurt via email, maar er is geen aanleiding voor rapportage geweest en de commissie heeft ook geen aanleiding gehad om bij elkaar te komen. Onno Korver en Wija van Stavereen waren gedurende het verslagjaar vertrouwenspersoon van de NAV. Er is door de leden geen beroep gedaan op deze vertrouwenspersonen. In 2015 zijn er voorbereidingen getroffen voor een Masterclass Ethiek. Hiervoor zijn o.a. gesprekken gevoerd met onderzoeksschool VLAG.

### *Jong-NAV*

Jong-NAV bestond in 2015 uit Coosje Dijkstra, Sabita Soedamah-Muthu, Gerdien Dalmeijer, Marieke Hendriksen, Trudy Voortman, Linde van Lee en Sanne van der Made (voorzitter). Sabita Soedamah-Muthu had namens Jong-NAV zitting in het bestuur. Coosje Dijkstra had namens Jong-NAV zitting in de Interne PR-cie.

Het doel van Jong-NAV is het bevorderen van contact tussen de 'oude' en de 'nieuwe' generatie voedingswetenschappers en het werven van jonge collega's. Op 8 oktober 2015 heeft Jong-NAV de NAV lezing tijdens de NWO dagen verzorgd (Gerda Feunekes: 'Consumers are confused about nutrition; how to get them back on track'). Verder organiseerde jong-NAV in samenwerking met de Gezondheidsraad en het Voedingscentrum op 6 november een discussiemiddag met als thema de op 4 november gepresenteerde Richtlijnen Goede Voeding (RGV). Tijdens deze discussiemiddag zijn de RGV toegelicht door Daan Kromhout, Caroline Spaaij en Rianne Weggemans. Daarnaast heeft Gerda Feunekes de aanpak van het Voedingscentrum met betrekking tot vertaling van de richtlijnen richting het grote publiek toegelicht.

Als laatste heeft Coosje Dijkstra namens Jong-NAV meegedongen voor de Young Professional Award op het VoedingNLcongres. Het is Coosje gelukt de Award in de wacht te slepen, waardoor ze op donderdag 10 december haar inzending 'Sociaal economische verschillen in voedingsgedrag' heeft mogen presenteren en de prijs in ontvangst mocht nemen.

#### *Interne PR-commissie*

De interne PR-commissie bestond in 2015 uit: Judith Neter, Coosje Dijkstra (Jong-NAV), Caroline van Rossum en Margriet Veldhorst.

De volgende activiteiten zijn uitgevoerd:

1. Het ondersteunen van basis PR Activiteiten van het NAV secretariaat (nieuwsbrief, website, NAV-slides).
2. Het coördineren van de column "Het laatste woord" door een NAV-lid en interview "De passie van" met een NAV-lid in Voeding Nu.
3. Het initiëren en faciliteren van "NAV op Locatie", welke heeft plaatsgevonden bij het RIVM in Bilthoven op 19 mei 2015. Het thema was "Voedingsbodem voor beleid". Er waren zo'n 103 deelnemers, waaronder diverse potentiële leden. Inmiddels zijn de voorbereidingen voor "NAV op locatie" 2016 bij de Universiteit Maastricht begonnen.
4. In samenwerking met Jong-NAV het actief benaderen van potentiële leden.

#### *Externe PR commissie*

De Commissie Externe Communicatie (CEC, voorheen Externe PR commissie) bestaat nu ruim 2 jaar. De leden zijn: Lara van Aalst, Gert Jan Hiddink, Margot Logman, Lotje van de Pol, Astrid Postma (namens het Voedingscentrum), Diewertje Sluik, Jan de Vries en Annet Roodenburg (Bestuur).

In het communicatieplan zijn in 2014 drie doelen geformuleerd:

**Doel 1. Laten zien wat de CEC doet.** Dat betekende voor 2015 het uitbrengen van een persbericht over de jaarlijkse publiekslezing. Daarnaast heeft de CEC een (binnenlandse) stakeholderanalyse gedaan. Dit wordt ook internationaal opgepakt, zoals bij de FENS in oktober in Berlijn.

**Doel 2. Voedingwetenschappers stimuleren en faciliteren hun rol in het maatschappelijk debat te pakken en te laten zien hoe belangrijk de voedingswetenschap is.** Om elkaar te versterken is de samenwerking met het Voedingscentrum verder verstevigd doordat Astrid Postma zich bij de CEC heeft gevoegd en door het 3 maandelijks overleg van de NAV voorzitter met de directeur van het voedingscentrum. Daarnaast heeft het Voedingscentrum de NAV in 2015 een zeer geslaagde mediaworkshop aangeboden (meer informatie op blz 7). De planning is om deze workshop in 2016 wederom aan te bieden aan NAV leden. In 2015 is een eerste verkenning gestart om de zichtbaarheid van voedingswetenschappers te vergroten.

**Doel 3. Voedingwetenschappers stimuleren en faciliteren de voedingswetenschap op een toegankelijke manier uit te leggen.** Belangrijkste activiteit hier waren verkennende gesprekken met een uitgever voor een boek. Concrete invulling is hier aan nog niet gegeven. Ook heeft de CEC geïnventariseerd d.m.v. een enquête welke leden naar buiten zouden willen optreden en over welke onderwerpen. Verder wordt, zoals boven genoemd, gewerkt aan het vergroten van de zichtbaarheid van voedingswetenschappers.

### *Sponsorcommissie*

De sponsorcommissie bestond in 2015 uit: Guy Plasqui (voorzitter vanaf november 2015), Alice Mathijssen (bestuur), Ellis Vyth (voorzitter tot november) en Karin van het Hof. In 2015 heeft Rachel van de Vols-Vijlbrief de taken van Ellis Vyth overgenomen.

Doel voor 2015 was de huidige sponsor contacten onderhouden en aan de relatie met de sponsoren werken; niet actief nieuwe sponsoren werven.

De volgende activiteiten heeft de sponsorcommissie in 2015 ondernomen:

- De sponsorcommissie heeft in 2015 vier keer vergaderd.
- Het streven is de sponsoren in ieder geval 2x per jaar telefonisch te contacteren. Dit hangt ook af van de sponsor, sommigen verkiezen contact per E-mail.
- Daarnaast worden sponsoren ook per E-mail op de hoogte gehouden van activiteiten van de NAV.
- In 2015 hadden we 12 sponsoren:
  - 5 gouden (vanaf €2000) sponsoren, namelijk DSM Nutritional Products Ltd., Unilever (Unilever R&D Vlaardingen, Nutrition samen met Unilever Nederland B.V.), Mondelēz International, Nestlé Nederland BV en Kellogg's Europe TL
  - 6 zilveren (€1000 – 1999) sponsoren, namelijk Royal FrieslandCampina, Alpro Soja Nederland BV, Nederlandse Zuivel Organisatie, Yakult Nederland BV, Sodexo en Newtricious R&D
  - 1 Bronzen sponsor, namelijk Albert Heijn
- Sinds 2015 hebben sponsoren de optie om te kiezen voor een sponsorovereenkomst of een sponsorbevestiging (geen handtekeningen vereist).

---

## **Communicatie**

### *NAV nieuwsbrief*

De NAV nieuwsbrief is een belangrijk communicatiemiddel naar de leden met korte berichtgeving over activiteiten en andere zaken. In 2015 is er 17 keer een reguliere nieuwsbrief uitgegaan. Daarnaast zijn er nog 6 andere mailings verstuurd, voor contributie, een enquête (vanuit de CEC om te identificeren wie van de NAV leden over welke onderwerpen naar buiten (in de media) zouden kunnen en willen treden), uitnodigingen (o.a. publiekslezing). Er is in 2015 één persbericht verstuurd.

Leden kunnen nieuwzaken sturen naar [info@voedingsacademie.nl](mailto:info@voedingsacademie.nl) zodat dit opgenomen kan worden in de nieuwsbrief.

### *NAV website*

De website heeft als doel om niet-leden te informeren wat en wie de NAV is/zijn. Daarnaast heeft het als doel om de leden van informatie te voorzien mbt activiteiten en, achter een login, medeleden (smoelenboek) en vertrouwelijkere informatie, zoals ALV stukken.

### *LinkedIn*

Momenteel zijn 194 leden aan elkaar gelinkt op LinkedIn.

### *Twitter*

**NAV@NAVvoeding:** 31-12-2015: 339 volgers



Nederlandse Academie  
van Voedingwetenschappen

#### Facebook

<https://www.facebook.com/pages/NAV/183348731801840>

#### Persberichten

Het volgend persbericht is in 2015 uitgegaan:

- Publiekslezing 2015 met als titel "[Voedingsonderzoek in ontwikkeling: Van voedingsstoffen naar voedingsmiddelen en -patronen](#)", met dank aan Lara van Aalst

---

#### Financiën

In 2015 waren de totale inkomsten € 43.811,92 . De sponsorinkomsten zijn in 2015 stabiel gebleven en de contributie voor leden is in de ALV 2015 gehandhaafd op € 85. De totale uitgaven waren in 2015 € 35.700,38. Het resultaat van het boekjaar was € 8.111,54. De balans laat zien dat de NAV op 31-12-2015 een eigen vermogen heeft van € 81.451,15. De financiën van de NAV zijn gezond. De kascommissie van het jaar 2015 bestond uit Jaap Schrijver en Petra Dekker.

In 2015 hebben de volgende bedrijven de NAV gesponsord:

- Albert Heijn
- Alpro Soja Nederland BV
- DSM Nutritional Products Ltd.
- Royal FrieslandCampina
- Kellogg's Europe TL
- Mondelēz International
- Nestlé Nederland BV
- Nederlandse Zuivel Organisatie
- Newtricious R&D
- Sodexo
- Unilever R&D Vlaardingen, Nutrition
- Unilever Nederland B.V.
- Yakult Nederland B.V.

---

#### NAV Activiteiten

##### Publiekslezing

Op **15 januari** 2015 heeft Prof Daan Kromhout de derde NAV publiekslezing verzorgd in het Centraal Museum te Utrecht met als titel "Voedingsonderzoek op een tweekoppig: Voedingsstoffen of voedingsmiddelen?". Er hadden zich 137 mensen aangemeld. Er is hierover een [persbericht](#) uitgegaan.

##### Algemene ledenvergadering

Op **10 maart 2015** heeft de 14<sup>e</sup> ALV plaats gevonden in Se7en, Utrecht. De vergadering werd door 40 leden bezocht. Tijdens deze vergadering werd het jaarverslag en de financiën van 2014 en de begroting van 2015 behandeld. Besloten werd de contributie te handhaven op 85 euro. Mensen die hun registratie binnen een jaar na afstuderen insturen krijgen eenmalig een korting (betalen 50 ipv 85 euro) en hoeven geen registratiekosten te betalen. In de ALV is een [procedure](#) aangenomen hoe om te gaan met leden die hun contributie niet betalen.

### *Voedingsfora*

#### *Voorjaarsforum*

In de verslagperiode is op **10 maart 2015** een voedingsforum met Edith Feskens als inleider/voorzitter met als titel "Voeding: modulator bij chronische inflammatie?".

De sprekers waren:

- Edith Feskens (Wageningen UR): inleidend overzicht van de huidige stand van zaken van onderzoek: Voeding – chronische Inflammatie
- Peter Soeters (UM): insuline resistentie als normale respons op een abnormale leefstijl (gericht op de voeding)
- Max Nieuwdorp (AMC): Effect van boterzuur op insulineresistentie (gericht op de voeding).

Er waren 56 leden en 14 niet-leden (introducees en sponsors) aanwezig.

#### *Najaarsforum: Themamiddag Richtlijnen Goede Voeding*

Op 6 november is in het Boerhaave Museum Leiden door Jong-NAV een themamiddag RGV gehouden i.s.m. de Gezondheidsraad en het Voedingscentrum. Op woensdag 4 november werden de nieuwe Richtlijnen Goede Voeding (RGV) door de Gezondheidsraad aangeboden aan de Minister van VWS. Deze sessie was openbaar, maar had maar zeer beperkt ruimte voor vragen en discussie. De Gezondheidsraad, het Voedingscentrum en de NAV wilden 'Voedingskundig Nederland' de gelegenheid geven om met de GR en met elkaar in gesprek te gaan over de nieuwe richtlijnen, op vrijdag 6 november. Het doel van deze middag was om elkaar te informeren over de nieuwe richtlijnen en creëren van draagvlak.

Hiervoor hadden zich 101 mensen aangemeld (leden, sponsors, aspirantleden en een aantal introducees).

#### *Publicatieprijs 2015 (schrijffjaar 2014)*

Deze prijs is uitgereikt op **6 november** aan de beste publicatie op voedingsgebied in 2014 (gebaseerd op E-publicatie). In totaal waren er 9 inzendingen. De jury bestond uit: Ronald Mensink (voorzitter), Sabita Soedamah-Muthu, Gert Jan Schaafsma, Petra Verhoef, Ingeborg Brouwer en Annet Roodenburg. Deze juryleden waren zo uitgekozen dat er uit de diverse disciplines een vertegenwoordiger was. Voor het jaar 2014, uitgereikt in 2015 heeft Gerda Pot de prijs van 150 euro en een oorkonde gewonnen met haar publicatie: "[Irregular consumption of energy intake in meals is associated with a higher cardiometabolic risk in adults of a British birth cohort](#)" in [Int J Obes \(Lond\)](#). Op de tweede plaats eindigde Michel Joosten met het artikel "[Sodium Excretion and Risk of Developing Coronary Heart Disease](#)" in *Circulation*. Op de derde plek eindigde Coosje Dijkstra met het artikel "[The role of perceived barriers in explaining socio-economic status differences in adherence to the fruit, vegetable and fish guidelines in older adults: a mediation study](#)" in *Public Health Nutrition*.

*Lezing tijdens de Nutritional Science Days (voorheen NWO-voedingsdagen)*

In het najaar (**8 oktober**) van 2015 hield Gerda Feunekes, directeur van het Voedingscentrum de NAV-lezing tijdens de NWO-voedingsdagen te Deurne, getiteld "Consumers are confused about nutrition: how to get them back on track." Deze lezing was georganiseerd door Jong-NAV.

*NAV op locatie*

**19 mei:** NAV op locatie RIVM "Voedingsbodem voor Beleid". Hiervoor hadden zich 103 mensen (waarvan 49 leden) opgegeven. Sprekers:

- Caroline van Rossum: Opening door NAV
- Jantine Schuit: Opening door RIVM
- Marga Ocke en Marjolein Geurts: Wat eten we?
- Jolanda Boer en Marieke Hendriksen: Is onze voeding gezond?
- Polly Boon: Hoe veilig is ons voedsel?
- Liesbeth Temme en Sander Biesbroek: Hoe duurzaam is ons voedsel?
- Matthijs van den Berg en Janneke Verkaik: Ondersteuning van het voedingsbeleid

*Mediaworkshop*

Op **2 juni** is in samenwerking met het Voedingscentrum een mediaworkshop georganiseerd. Roy van der Ploeg heeft de beginselen van mediawoordvoering met een aantal basistips & tricks behandeld. 18 NAV leden hadden zich hiervoor opgegeven.

*VoedingNL*

De NAV heeft i.s.m. de Alliantie Voeding Gelderse Vallei, de Diëtisten Coöperatie Nederland, de Nederlandse Vereniging van Diëtisten en PitActief het Congres VoedingNederland 2015: "Samenspel tussen hersenen en darmen" georganiseerd op **10 december**. Er waren 200 betalende deelnemers. Theo Ockhuizen en Marianne Smeets hebben een grote bijdrage geleverd aan het opstarten van dit congres, waarvoor dank! Een verslag hiervan staat op de NAV [website](#).

---

**Activiteitenagenda 2015:**

- 15 januari: Publiekslezing Daan Kromhout en Bestuursvergadering
- 10 maart: ALV, voorjaarsforum en Bestuursvergadering
- 19 mei: NAV op locatie RIVM en Bestuursvergadering
- 2 juni: Mediaworkshop bij Voedingscentrum
- 9 juli: Bestuursvergadering
- 7 september: Bestuursvergadering
- 8 oktober: NAV lezing door Gerda Feunekes tijdens de Nutritional Science Days in Deurne
- 6 november: Najaarsforum, publicatieprijs en Bestuursvergadering
- 10 december: Congres VoedingNederland 2015