



Nederlandse Academie
van Voedingwetenschappen

NAV
Postbus 837
6800 AV Arnhem
Tel. 06 5083 5993
www.voedingsacademie.nl
info@voedingsacademie.nl

Jaarverslag 2013

Leden

Op 1 januari 2013 had de NAV 184 leden. Op 31 december was dit aantal 200. De NAV verwelkomde dit jaar 22 nieuwe leden:

Lid A: Linde van Lee, Lieke Gijsbers, Petra Dekker, Nicole Schnek, Kelly Ligthart, Wout van Orten-Luiten, Eveline Martens, Ay Lin Kho, Jacqueline van Schaik, Francis Riekhoff, Andries Olie, Lotte Smolders, Nanine Gieles, Rozine Terlouw, Ester de Jonge, Ilse Schrieke, Hetty van der Torre,

Lid B (met SMBWO registratie): Caroline van Rossum, Ben Witteman, Diewertje Sluik, Astrid Postma-Smeets en Geert van Poppel

In 2013 zijn 5 mensen lid-af geworden: Wendeline Wouters-Wesseling, Wendy van Herpen-Broekmans, Christiaan Masson, Leonie van Meijl, Cathy Rompelberg. Redenen om lid-af te worden waren: geen belangstelling meer (vaak wegens carrièreswitch, n=3), onbekend (n=2).

In 2013 is Willem Bosman ere-lid geworden. Hij is helaas in april dit jaar (2013) overleden (zie [memoriam](#) op de website).

Bestuur

Het Bestuur heeft in 2013 zes maal in goede sfeer vergaderd, waarvan 1 maal telefonisch. Daarnaast wisselden de bestuursleden frequent informatie uit met behulp van e-mail correspondentie.

Op de website staan nu ook contactgegevens van de bestuursleden vermeld. Journalisten en andere extern geïnteresseerden kunnen zo direct contact opnemen met het Bestuur.

Bestuurssamenstelling

Per maart 2013 was de samenstelling van het NAV- Bestuur:

- Jogchum Plat (Maastricht University): Voorzitter
- Karin van het Hof (Unilever): Secretaris, lid sponsorcommissie
- Alice Mathijssen (Mathijssen & Schouten): Penningmeester, vertegenwoordiging sponsorcommissie
- Margreet Olthof (Vrije Universiteit Amsterdam): vertegenwoordiging commissie ethiek
- Joline Beulens (UMC Utrecht): lid Jong-NAV
- Gertjan Schaafsma (Schaafsma Advisory Services): lid commissie ethiek
- Annet Roodenburg (HAS): vertegenwoordiging externe PR commissie
- Caroline van Rossum (RIVM): vertegenwoordiging interne PR commissie

Op de ALV van 14 maart 2013 hebben Marianne Geleijnse en Claudia Oomen onder veel dankzegging afscheid genomen als bestuurslid van de NAV.

Er is gemiddeld 30 uur per maand besteed aan secretariële werkzaamheden waaronder afhandelen registratieaanvragen, beheer website, nieuwsbrieven, beleggen van vergaderingen, notuleren en financieel beheer. Roelinka Broekhuizen voert deze werkzaamheden uit als ZZP'er. De NAV is daartoe met Roelinka een overeenkomst aangegaan (ter inzage voor wie dat wil) van september tot september. Deze opdracht wordt jaarlijks stilzwijgend verlengd. Van beide kanten geldt een opzegtermijn van 1 maand. Roelinka was van 1 augustus tot 1 december met zwangerschaps-/bevallingsverlof. In die tijd heeft Elma van den Top de website en nieuwsbrief werkzaamheden uitgevoerd en de leden administratie is beheerd door Astrid Bronkhorst, management assistente van de secretaris van het bestuur. Overige werkzaamheden werden door de bestuursleden zelf gedaan.

Activiteiten in de commissies

Commissie Ethiek

Leden van de commissie in 2013 waren Jaap van Binsbergen, Margreet Olthof, Marianne Geleijnse, Gertjan Schaafsma, Jan de Vries, Marianne Stasse-Wolthuis en Willem Bosman. Helaas is Willem Bosman, voorzitter van de commissie, in april 2013 overleden.

De Commissie Ethiek signaleert ethische kwesties op het gebied van voedingsonderzoek en rapporteert hierover aan het Bestuur. Dit gebeurt via email, maar er is geen aanleiding voor rapportage geweest en de commissie heeft ook geen aanleiding gehad om bij elkaar te komen. Onno Korver en Wija van Staveren waren gedurende het verslagjaar vertrouwenspersoon van de NAV. Er is door de leden geen beroep gedaan op deze vertrouwenspersonen. In 2012 en 2013 zijn er voorbereidingen getroffen voor een Masterclass Ethiek. Hiervoor zijn o.a. gesprekken gevoerd met VLAG.

Jong-NAV

Jong-NAV bestond in 2013 uit Joline Beulens, Coosje Dijkstra, Marjolijn Bragt-van Wijngaarden, Michel Joosten, Sabita Soedamah-Muthu, Johan de Vogel en Sanne van der Made (voorzitter). Joline Beulens had namens Jong-NAV zitting in het bestuur en Michel Joosten had namens Jong-NAV zitting in de sponsorcommissie. Coosje Dijkstra had namens Jong-NAV zitting in de PR-cie. Eind 2013 hebben Joline, Marjolijn, Michel en Johan Jong-NAV verlaten. De volgende enthousiaste nieuwelingen zullen Jong-NAV per januari 2014 versterken: Trudy Voortman, Marieke Hendriksen, Gardien Dalmeijer en Linde van Lee.

Het doel van Jong-NAV is het bevorderen van contact tussen de 'oude' en de 'nieuwe' generatie voedingwetenschappers en het werven van jonge collega's. Daarnaast organiseert Jong-NAV lezingen, workshops en discussies. Op 10 oktober 2013 heeft Jong-NAV de NAV lezing tijdens de NWO dagen verzorgd (Anita Jansen, Maastricht University: "The psychology of dieting, overeating and obesity"). Ook verzorgden ze het najaarsforum op 14 november 2013 met als titel "Genot or Not?". Gedurende dit najaarsforum werd gediscussieerd over de vraag of de consumptie van koffie en cacao gezond is. Door verschillende sprekers (koffie: Edith Feskens en Hetty van der Torre, cacao: Brian Buijsse en Astrid Postma-Smeets) zijn deze middag de pro's en cons van koffie- en cacaoconsumptie belicht.

Interne PR-commissie

De interne PR-commissie bestond in 2013 uit: Reggy van der Wielen (voorzitter), Judith Neter (jong NAV), Coosje Dijkstra (jong NAV), en als nieuw lid Caroline van Rossum (Bestuur).

De volgende activiteiten zijn uitgevoerd:

1. Het ondersteunen van basis PR Activiteiten van het NAV secretariaat (nieuwsbrief, website, nieuwe initiatieven)
2. Ervoor zorgen dat maandelijks een NAV lid invulling geeft aan een column in VoedingNu
3. Het initiëren en faciliteren van het eerste NAV bedrijfsbezoek in het kader van "NAV op Locatie", welke heeft plaatsgevonden bij Unilever in Rotterdam op 30 mei 2013. Het thema was "De wereld van de margarine - Mogelijkheden en uitdagingen vanuit een voedings- & gezondheidsperspectief". Er waren zo'n 50 deelnemers, waaronder diverse potentiële leden. Helaas viel het aantal deelnemende "senior" NAV leden tegen. Inmiddels zijn de voorbereidingen voor NAV op locatie 2014 bij de Wageningen UR begonnen
4. In samenwerking met Jong NAV het actief benaderen van potentiële leden

Externe PR commissie

De Externe PR commissie is sinds maart 2013 in oprichting. De leden zijn: Lara van Aalst, Gert Jan Hiddink, Margot Logman, Diewertje Sluik en Annet Roodenburg (Bestuur).

De commissie heeft zich dit jaar gericht op het formeren van het team en het bepalen van de doelstellingen. Daarnaast heeft de commissie een bijdrage geleverd aan organisatie van de publiekslezing op 23 januari 2014.

Doelstelling externe PR commissie:

Bij onderwerpen over voeding en gezondheid zien de Nederlandse media, overheid, NGO's, zorgprofessionals, voedingsmiddelenindustrie en voedingsgerelateerde onderzoeksinstituten de NAV en haar leden als genuanceerde informatiebron, waarbij de kennis gebaseerd wordt op kwalitatief hoogwaardig wetenschappelijk onderzoek

De commissie stelt voor om naast eigen effectiviteit te verhogen zich toe te leggen op de volgende prioriteiten:

- Intern wetenschappelijk debat voeren en niet in de media, hetgeen alleen maar tot verwarring leidt.
- Communicatieplan opstellen
- Plan issue management opstellen, zodat we als NAV sneller kunnen inspelen op actuele issues
- Voeding in de media als NAV: meer wederzijds begrip kweken van de vakgebieden journalistiek en voedingswetenschap.

Sponsorcommissie

De sponsorcommissie bestond in 2013 uit: Michel Joosten (voorzitter), Alice Mathijssen (Bestuur), Ellis Vyth en Karin van het Hof (Bestuur). Michel Joosten heeft de commissie eind 2013 verlaten en Alice Mathijssen is ad interim voorzitter. De doelstellingen voor 2013 waren:

1. Een kostendekkend budget met een evenwichtige verdeling tussen ledencontributies en sponsoring via bedrijven. Bij goedkeuring van de begroting in maart 2013 was nog niet zeker of deze doelstelling kon worden gehaald maar dit blijkt wel het geval (zie onder Financiën).



2. Het sponsorbeleid verder optimaliseren; Na het herziende sponsorbeleid in 2012 zijn t.a.v. 2013 voor het eerst sponsorovereenkomsten opgesteld waarin is weergegeven wat de verplichtingen van beide partijen -sponsor en NAV- zijn (zie [voorbeeld in bijlage](#)). Tevens is het sponsorbeleid verder geoptimaliseerd. Dit heeft geleid tot het instellen van drie verschillende soorten sponsormogelijkheden, afhankelijk van de hoogte van sponsoring.
3. Werven van nieuwe sponsors. Een aantal bedrijven en organisaties zijn dit jaar actief benaderd en dit heeft geleid tot 3 nieuwe sponsors (zie onder Financiën).

Communicatie

NAV nieuwsbrief

De NAV nieuwsbrief is een belangrijk communicatiemiddel naar de leden met korte berichtgeving over activiteiten en andere zaken. In 2013 is er 12 keer een nieuwsbrief naar de leden uitgegaan. Daarnaast zijn er nog 7 andere brieven via het mailingprogramma uitgegaan, voor contributie en een aparte uitnodiging voor een congres. Vanaf het najaar werden de nieuwsbrieven verstuurd d.m.v. Mailchimp.

Leden kunnen interessante onderwerpen sturen naar info@voedingsacademie.nl zodat dit opgenomen kan worden in de nieuwsbrief.

NAV website

De website voldoet aan de doelstelling als informatiebron voor niet-leden en, achter de code, voor leden. Op de NAV-website staan ook vacatures. Sinds oktober 2009 staat het nieuwe smoeleboek van de NAV-leden op het ledenweb. Nog niet alle leden hebben hiervoor hun informatie aangeleverd.

Op het ledennet zijn alle belangrijke documenten van de NAV te vinden, alsook de nieuwste vacatures, oude nieuwsbrieven en een ledenlijst. Ook de vergaderdata, bestuursnotulen en ALV-stukken kunnen op de site gevonden worden.

LinkedIn

Momenteel zijn 147 leden aan elkaar gelinkt op LinkedIn.

Twitter

NAV@NAVvoeding:

- 15 tweets
- 31-12-2013: 105 volgers

Facebook

9 berichten geplaatst

Alle leden mogen twitterberichten en facebookberichten aanleveren!

Persberichten

De volgende persberichten zijn in 2013 uitgegaan (zie ook bijlage):

- Publiekslezing 2013 met als titel "[Verslikken we ons in de voeding?](#)"
- Voedingsforum "[Verzadigde vetzuren in relatie tot hart- en vaatziekten](#)",
- "[Volkorenbrood is een gezond voedingsmiddel?](#)"



Financiën

In 2013 waren de totale inkomsten € 38.261,36. De sponsorinkomsten zijn in 2013 verder gegroeid en de contributie voor leden is in de ALV 2013 gehandhaafd op 85 euro. De totale uitgaven waren in 2013 € 30.965,02. Het resultaat van het boekjaar was € 7.296,34. De balans laat zien dat de NAV op 31-12-2013 een eigen vermogen heeft van € 72.898,40. De financiën van de NAV zijn gezond. De kascommissie van het jaar 2013 bestond uit Gertjan Hiddink en Christine Grit.

In 2013 hebben de volgende bedrijven de NAV gesponsord:

- Koninklijke Ahold NV **NIEUW**
- Alpro Soja Nederland BV
- Danone Nederland BV
- DSM Nutritional Products Ltd.
- FrieslandCampina Nederland BV
- Mondelēz International
- Nestlé Nederland BV **NIEUW**
- Nederlandse Zuivel Organisatie
- Sodexo **NIEUW**
- Kenniscentrum suiker & voeding
- Unilever Nederland B.V.
- Yakult Nederland B.V.

NAV Activiteiten

Publiekslezing

Op 15 januari 2013 werd de eerste openbare NAV publiekslezing gehouden in Stadskesteel Oudaen te Utrecht. Prof Frans Kok heeft deze publiekslezing met als titel "Verslikken we ons in de voeding?" verzorgd. Er waren 74 aanmeldingen. Er is een [persbericht](#) uitgegaan.

Algemene ledenvergadering

Op **14 maart 2013** heeft de 12^e ALV plaats gevonden in de Poort van Kleef in Utrecht. De vergadering werd door 36 leden bezocht. Tijdens deze vergadering werd het jaarverslag en de financiën van 2012 en de begroting van 2013 behandeld. Besloten werd de contributie te handhaven op 85 euro. Mensen die hun registratie binnen een jaar na afstuderen insturen krijgen eenmalig een korting (betalen 50 ipv 85 euro) en hoeven geen registratiekosten te betalen. Daarnaast namen Marianne Geleijnse en Claudia Oomen afscheid uit het Bestuur.

Voedingsfora

In de verslagperiode is op **15 maart 2013** een voedingsforum georganiseerd door Gertjan Schaafsma "Verzadigde vetzuren in relatie tot hart- en vaatziekten", met als sprekers:

- Dr. Henk. van den Berg: EFSA visie op vereiste evidentie voor claims en richtlijnen.
- Prof. dr. Frits Muskiet: De verzadigd vet hypothese is failliet.
- Dr. ir. Peter Zock: Consensus over de vervanging van verzadigd vet.
- Forumdiscussie o.l.v. voorzitter Gertjan Schaafsma

Er waren 43 leden en 16 niet-leden aanwezig. Er is een [persbericht](#) uitgegaan

Op **14 november** is een voedingsforum "Genot or Not" georganiseerd door Jong-NAV. Gedurende dit najaarsforum werd gediscussieerd over de vraag of de consumptie van koffie en cacao gezond



Nederlandse Academie
van Voedingwetenschappen

is. Door verschillende sprekers (koffie: Edith Feskens en Hetty van der Torre, cacao: Brian Buijsse en Astrid Postma-Smeets) zijn deze middag de pro's en cons van koffie- en cacaoconsumptie belicht.

NWO-voedingsdagen

In het najaar van 2013 hield Anita Jansen van de Maastricht University de NAV-lezing tijdens de NWO-voedingsdagen te Deurne, getiteld "The psychology of dieting, overeating and obesity". Deze lezing was georganiseerd door Jong-NAV.

NAV op locatie

30 mei: NAV op locatie Unilever. Hiervoor hadden zich 50 mensen (waarvan 17 leden en 15 Unilever) opgegeven. Sprekers:

- Welkomstwoord door Dr. Ir. Karin van het Hof, NAV bestuur en Dr. ir. Rianne Leenen, Head of Nutrition & Health Unilever Benelux
- Dr. Georg Dol, Product Development Manager Unilever
- Dr. Susan Vermunt, Sr. Nutrition and Health Manager Unilever
- Mevr. Marieke Bos, Sr. Brand Manager Becel Unilever Benelux
- Bezoek aan de margarine fabriek en/of een smaak sessie

Van deze middag is een [verslag](#) gemaakt.