

# Help de NEVO naar een hoger niveau



AAFJE SIERKSMA, DIRECTEUR KENNISINSTITUUT BIER  
LID NEDERLANDSE ACADEMIE VAN VOEDINGSWETENSCHAPPEN

Bier bevat vitamine B12. Toch? Volgens een aantal buitenlandse voedingsmiddelentabellen zit er inderdaad vitamine B12 in bier, maar de NEVO-tabel vermeldt 0 µg/100 g. Nader onderzoek leert dat dit gebaseerd is op de aanname dat bier een plantaardig product is en daarom geen vitamine B12 bevat. Ook valt op dat van sommige producten de

nutriëntengegevens in de NEVO al wat ouder zijn – soms wel 20 jaar. Daarnaast zijn regelmatig gegevens gebaseerd op berekeningen aan de hand van ingrediënten – met data uit de NEVO-tabel – en niet op analyses. Soms blijkt NEVO dan ook niet meer correct. Neem als voorbeeld de aardappel. Oude cijfers gaven een hoog vezelgehalte voor aardappelen weer. Uit nieuwe analyses blijkt nu dat de aardappel een stap terug moet doen; de gehaltes aan vezel blijken vergelijkbaar met die van pasta. De NEVO-tabel is een waardevol naslagwerk dat door velen dagelijks gebruikt wordt voor zowel voorlichting als onderzoek. Daarom is het belangrijk dat de NEVO zich baseert op correcte en recente data. De NEVO is daarbij afhankelijk van aangeleverde informatie. Het zou daarom goed zijn als fabrikanten hun verantwoordelijkheid nemen en complete en up-to-date gegevens aanleveren van al hun producten. Misschien moeten zij zelfs verplicht worden om dit te doen. En dan niet informatie gebaseerd op berekeningen, maar op basis van vastgestelde analysemethoden. Om het goede voorbeeld te geven hebben we onlangs bier laten analyseren en de gegevens ter beschikking gesteld aan de

NEVO. Net op tijd, want de uitgave van de nieuwe versie van de NEVO-tabel staat op stapel. De gedrukte en digitale versie zullen voortaan dezelfde informatie bevatten en eens in de twee jaar een update krijgen. Maar een regelmatigere update voor een complete en recente NEVO-tabel zou geen overbodige luxe zijn. Zeker in een tijd waarin voeding en gezondheid zo hoog op de agenda staan en waarin er zoveel nieuwe producten verschijnen. En wat vitamine B12 in bier betreft. We weten nu dat een glas pils zo'n 3% van de ADH levert. Een zwaar biertje tikt al meer aan – 8% per glas – maar dan moet het wel met gistdepot en al worden opgedronken. En dat is geen alledaags gebruik, daarom komt dit gegeven weer niet in de NEVO ...