



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



Voeding en leefstijl in de opleiding Geneeskunde

Dianne van Dam-Nolen
NAV-Najaarsforum 2018

i.s.m. Margreet Hofstede, Anneke Sellis en Letteke Boot



Spijs en drank dringen door tot de opleiding geneeskunde

Wie zei er dat het AMC zijn studenten niets leert over gezonde
ging DIOMETER van start, al direct het meestbezochte keuzev
tweedelij...neeskunde. "Een vak voeding van deze omvang
zegt int... Soeters.

Studenten geneesk geld voor leefstijlg

1 reactie

Het ministerie van VWS moet 20 miljoen euro vrij
Dat stellen studenten geneeskunde in een open brief aan de VWS-ministers en -
staatssecretaris. Ze vinden dat leefstijlgeneeskunde een 'rode draad' moet worden in
artsenopleidingen. Minister Bruno Bruins (Medische Zorg) nam het door artsen
ondersteunde Manifest Leefstijlgeneeskunde deze donderdag in ontvangst.

Manifest voor Leefstijlgeneeskunde: leefstijl als medicijn

11 oktober 2018

Vandaag neemt minister Bruno Bruins het 'Manifest voor
Leefstijlgeneeskunde' in ontvangst. Een uitnodiging met
circa tweeduizend handtekeningen van onder meer
artsenfederatie KNMG, Patiëntenfederatie Nederland en
verenigingen van jeugdartsen, cardiologen en internisten,
om volop in te zetten op leefstijlgeneeskunde.



>80% van de coassistenten wil meer onderwijs over voeding.



>80% van de coassistenten wil meer onderwijs over voeding.



>70% van de coassistenten wil meer onderwijs over leefstijl.

Methoden



Enquête



Enquête voor coassistenten van de acht Nederlandse, medische faculteiten



Enquête voor recent* afgestudeerde huisartsen

* Sinds maximaal 3 jaar

Curricula



Analyse van de curricula van de acht Nederlandse, medische faculteiten

Methoden



Enquête



Enquête voor coassistenten van de acht Nederlandse, medische faculteiten



Enquête voor recent* afgestudeerde huisartsen

* Sinds maximaal 3 jaar

Curricula



Analyse van de curricula van de acht Nederlandse, medische faculteiten

Methoden



Onderwerpen



Resultaten | CURRICULA



Voeding

- Rotterdam: 77 uur
- Nijmegen: 15 uur
- Groningen: 5,5 uur
- Leiden: 20 uur

29 uur



Leefstijl

- Rotterdam: 54,5 uur
- Nijmegen: 30 uur
- Groningen: 13,7 uur
- Leiden: 20 uur

30 uur



Gesprekstechnieken

- Rotterdam: 3 uur
- Nijmegen: 28,5 uur
- Groningen: 2 uur
- Leiden: 0 uur

8 uur



1:7 van de coassistenten voelt zich niet in staat een gesprek met patiënten te voeren over voeding en leefstijl.



Ruim 80%* wil meer onderwijs over voeding.

Aantal respondenten:

884 coassistenten

160 huisartsen

Ruim 70%* wil meer onderwijs over leefstijl.



* Van zowel de coassistenten als de huisartsen.



Ruim 80%* wil meer onderwijs over voeding.

Aantal respondenten:

884 coassistenten

160 huisartsen

Ruim 70%* wil meer onderwijs over leefstijl.



* Van zowel de coassistenten als de huisartsen.



Gericht op preventie

Gericht op curatieve ziekten

Gericht op chronische ziekten

Resultaten | BEHOEFTE



☞☞ Verschillende diëten bij verschillende aandoeningen zouden mij interessant lijken. ☞☞

☞☞ Vitaminedeficiënties. In welke voeding zitten welke vitamines en hoeveel moet je daarvan binnenkrijgen? ☞☞

☞☞ Voeding is momenteel hip en patiënten hebben er veel vragen over. Daarom is het belangrijk dat (jonge) artsen goed geïnformeerd zijn. ☞☞

☞☞ Waar moet ik op letten bij sondevoeding? ☞☞

Resultaten | VERWIJZEN



Wanneer doorverwijzen?

75% coassistenten en

60% huisartsen

wil hier meer over leren.

Naar wie doorverwijzen?

75% coassistenten en

80% huisartsen

wil hier meer over leren.



Conclusie (1/2)





Weinig uur + grote behoefte → grote slag te behalen

Conclusie (1/2)



Weinig uur + grote behoefte → grote slag te behalen

1.  Informatiegat dichten door medische faculteiten
2.  Samenwerking belangrijk

Conclusie (1/2)



Weinig uur + grote behoefte →

1.  Informatiegat dichten de

2.  Samenwerking belangrijk



Voeding en Leefstijl in de opleiding geneeskunde
Een notitie gericht aan prof. dr. Gerda Crevel, directeur VUmc School of Medical Sciences

Aanpak en oplosstrategieën

In juni verscheen het rapport 'Voeding en Leefstijl in de opleiding Geneeskunde' gepubliceerd in opdracht van de Centrale Voeding, Ondernemingsraad en Preventie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Het aantal voor de bereiding van de opleiding leefstijl en voeding is geselecteerd op basis van het aantal cursisten dat naar de opleiding is toegelaten (in totaal 100 studenten) en de capaciteit van de opleiding.

De samenstelling van de resultaten is gegeven in deze tabel:

- Gemiddeld krijgt een student in één jaar 100 uur les over voeding en leefstijl met meer dan twee methodische gesprekken.
- 80% van de studenten in de opleiding wil meer onderwijs over voeding en leefstijl.
- Ruim 75% van de studenten en 60% van de studenten wil leren naar wat ze hebben moeten doen.
- Ruim 75% van de studenten wil graag praktische kennis aangevuld krijgen over voeding en leefstijl. Dit kan gebeuren door de studenten. Echter, de leerstof van de opleiding is niet voldoende om dit te bereiken.

Het totale rapport is hier te lezen: [https://www.vu.nl/voeding-leefstijl-geneeskunde](#)

Het aantal voor de opleiding is bevestigd door de opleidingscommissie van de VU zijn tevens met de opleidingscommissie van de VUmc.

Wat kunnen de afdeling Diëtetiek & Voedingwetenschappen VUmc, de faculteit Aard en Levenswetenschappen VU, medische afdelingen VUmc en het lectoraat gewichtsmanagement van de HvA hierin betekenen?

Meer aandacht voor het voedingsonderwijs of een betere invulling hiervan in de opleiding geneeskunde maar ook in de opleiding voor verpleegkundigen en verzorgenden zal een positieve rol spelen in de multidisciplinaire aanpak van de preventie en behandeling van medische problemen rond voeding en leefstijl.


Aanpak van de afzenders van deze notitie


De afzenders van deze notitie zeggen graag samenwerking toe om de hiaten op te sporen en te dichten. Hierin valt te denken aan een adviserende rol bij de vaststelling van het curriculum op gebied van voeding en leefstijl. Daarnaast is onderzocht door het geven van colleges en het ontwikkelen van studiemateriaal. We kunnen, in overleg met alle betrokkenen (diëtisten, voedingswetenschappers en artsen), in de toekomst een lijst van onderwerpen ontwikkelen die in het curriculum aandacht zouden kunnen krijgen.

Conclusie (1/2)



Weinig uur + grote behoefte →

1.  **Wat kunnen de afdeling Diëtetiek & Voedingwetenschappen VUmc, de faculteit Aard en Levenswetenschappen VU, medische afdelingen VUmc en het lectoraat gewichtsmanagement van de HvA hierin betekenen?**

2.  Meer aandacht voor het voedingsonderwijs of een betere invulling hiervan in de opleiding geneeskunde maar ook in de opleiding voor verpleegkundigen en verzorgenden zal een positieve rol spelen in de multidisciplinaire aanpak van de preventie en behandeling van medische problemen rond voeding en leefstijl.



Voeding en Leefstijl in de opleiding geneeskunde
Een notitie gericht aan prof. dr. Gerda Crevel, directeur VUmc School of Medical Sciences

Wat kunnen de afdeling Diëtetiek & Voedingwetenschappen VUmc, de faculteit Aard en Levenswetenschappen VU, medische afdelingen VUmc en het lectoraat gewichtsmanagement van de HvA hierin betekenen?

Meer aandacht voor het voedingsonderwijs of een betere invulling hiervan in de opleiding geneeskunde maar ook in de opleiding voor verpleegkundigen en verzorgenden zal een positieve rol spelen in de multidisciplinaire aanpak van de preventie en behandeling van medische problemen rond voeding en leefstijl.

Aanbod van de afzenders van deze notitie

De afzenders van deze notitie zeggen graag samenwerking toe om de hiaten op te sporen en te dichten. Hierin valt te denken aan een adviserende rol bij de vaststelling van het curriculum op gebied van voeding en leefstijl. Daarnaast is onderzocht door het geven van colleges en het ontwikkelen van studiemateriaal. We kunnen, in overleg met alle betrokkenen (diëtisten, voedingswetenschappers en artsen), in de toekomst een lijst van onderwerpen ontwikkelen die in het curriculum aandacht zouden kunnen krijgen.

Aanpak van de afzenders van deze notitie




De afzenders van deze notitie zeggen graag samenwerking toe om de hiaten op te sporen en te dichten. Hierin valt te denken aan een adviserende rol bij de vaststelling van het curriculum op gebied van voeding en leefstijl. Daarnaast is onderzocht door het geven van colleges en het ontwikkelen van studiemateriaal. We kunnen, in overleg met alle betrokkenen (diëtisten, voedingswetenschappers en artsen), in de toekomst een lijst van onderwerpen ontwikkelen die in het curriculum aandacht zouden kunnen krijgen.



3. Mogelijkheden qua werkvormen:

- Keuzeonderwijs
- Extra-curriculair onderwijs

4. Mogelijkheden qua onderwerpen:

-  voeding in kader van chronische en curatieve ziekten
-  doorverwijzen: wanneer en waarheen
-  informatiebronnen: promotie en relevantie

Bedankt!

Dianne van Dam-Nolen, diannenolen@live.nl